

Примерное 20-ти дневное меню для организации питания детей в возрасте 1,5-3, 3-7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения (с пребыванием 8 -10 часов, 11-12 и более часов), города Москвы.

(Изменение № 1)

Примерное 20-ти дневное меню для организации питания детей в возрасте 1,5-3, 3-7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения (с пребыванием 8 -10 часов, 11-12 и более часов), города Москвы, в части организации питания детей в возрасте 1,5 – 3 года.

Примерное 20-ти дневное меню для организации питания детей в возрасте 1,5 - 3 года

№ п/п	Наименование	Выход		Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая		Витамины			Минеральные вещества				№ ТК
		г	г	г	г	г	ккал	В 1, мг	С, мг	А, мкг	Е мг, ток.	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	B2, мг	I, мкг		
День 1 (понедельник)																			
Завтрак 1																			
1	Каша пшеница молочная	130	5,06	4,75	0,00	24,87	162,43	0,14	0,30	15,21	0,12	69,93	117,83	32,68	0,91	0,08	6,07	120201	
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	0,00	8,99	35,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,39	5,19	0,00	0,03	0,00	0,00	160105	
3	Сыр полутвердый	20	4,64	5,90	0,00	0,00	71,66	0,01	0,14	52,00	0,10	200,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	100102	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	0,00	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	
Итого:			11,30	11,25		43,86	321,85	0,17	0,44	67,21	0,56	278,02	247,82	42,28	1,37	0,15	6,07		
Завтрак 2																			
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,30	0,00	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	210104	
Итого:			0,40	0,30		10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00		
Обед																			
1	Салат из моркови с растительным маслом	45	0,55	3,19	2,92	42,58	0,03	2,12	0,00	0,00	1,56	11,42	23,33	16,07	0,30	0,03	2,12	100301	
2	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне	180	2,80	3,94	11,19	91,44	0,10	4,68	0,00	0,00	1,72	59,87	77,94	21,34	0,97	0,05	3,47	110329-1	
3	Гуляш из отварного мяса	60	9,73	8,95	1,78	126,53	0,04	0,67	4,14	0,26	0,66	7,44	96,51	12,60	1,40	0,08	3,74	120549	
4	Изделия макаронные отварные	110	4,06	3,20	25,85	148,41	0,06	0,00	0,00	9,90	0,58	9,38	32,91	5,98	0,61	0,02	0,85	130401	
5	Сок фруктовый в ассортименте ДПП (см. приложение №2)	180	0,90	0,18	18,18	77,94	0,02	3,60	0,00	0,00	0,18	12,60	7,20	2,52	0,02	0,00	0,00	1	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,00	0,18	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103		
Итого:			20,96	20,28		78,11	578,76	0,28	11,06	14,04	4,81	155,41	310,08	70,80	6,65	0,21	12,16		
Полдник																			
1	Оладьи	50	3,70	3,49	21,73	133,09	0,05	0,09	2,13	1,54	0,01	25,77	41,22	6,91	0,42	0,04	2,00	120702	
2	Повидло	5	0,00	0,00	3,30	13,20	0,00	0,00	0,00	0,01	0,00	0,60	0,85	0,35	0,06	0,00	0,00	140210	
3	Компот из фруктов (см. приложение №4)	150	4,20	4,05	15,30	114,45	0,05	0,90	15,00	0,00	0,00	186,00	142,50	22,50	0,15	0,23	13,50	230117	
Итого:			7,90	7,54		40,33	260,74	0,10	1,07	17,13	1,55	212,37	184,57	29,76	0,63	0,26	15,50		
Ужин																			
1	Биточки рубленые куриные	70	11,65	10,74	9,41	180,92	0,05	0,90	33,95	0,91	29,62	102,81	12,50	0,96	0,09	0,00	3,99	120611	
2	Соус сметанный	30	1,00	3,98	2,94	51,54	0,01	0,07	22,50	0,11	118,00	13,90	2,12	0,08	0,02	1,44	140106		
2	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	130	2,96	3,80	23,91	141,73	0,18	14,65	11,70	0,19	23,64	85,96	33,77	1,34	0,12	7,68	130105		
3	Компот из плодов свежих (лимон)	180	0,11	0,01	7,57	30,85	0,01	5,04	0,00	0,00	0,03	5,26	2,77	1,51	0,10	0,00	0,00	160213	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	
Итого:			17,32	19,14		53,83	456,84	0,27	20,67	68,15	1,58	181,21	222,24	52,50	2,71	0,24	13,11		
Ужин 2																			
1	Напиток из плодов сухих (изюм)	180	0,25	0,05	12,50	51,48	0,02	0,00	0,00	0,05	0,05	8,80	13,93	4,54	0,34	0,01	0,00	160242	
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00		
Итого:			0,39	0,05		27,45	111,86	0,02	0,00	0,05	0,05	13,80	16,33	5,74	0,62	0,01	0,00		
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
Итого за день			58,27	58,55		253,88	1775,55	0,85	38,23	166,59	8,95	859,82	997,05	213,07	14,28	0,90	47,84		
День 2 (вторник)																			
Завтрак 1																			
1	Омлет натуральный, запеченный	150	15,66	16,85	2,93	226,02	0,09	0,27	15,86	0,71	118,07	257,80	19,88	2,87	0,56	0,00	26,82	120301	
2	Кофейный напиток из шикори с молоком	180	3,51	3,46	15,90	108,76	0,02	0,65	16,20	0,00	130,95	98,28	15,12	0,14	0,14	9,72	160104		
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	0,00		
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102	
Итого:			22,23	24,49		47,24	498,32	0,15	0,92	34,06	1,75	259,52	390,88	41,60	3,67	0,71	36,54		
Завтрак 2																			
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	0,00	210103	
Итого:			1,50	0,50		21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00		
Обед																			
1	Винегрет	45	0,72	4,58	4,09	60,50	0,03	3,74	0,00	2,04	17,18	21,30	9,33	0,40	0,02	2,15	100501		
2	Суп-пюре из разных овощей	170	3,85	3,78	8,86	84,85	0,05	8,48	14,03	0,21	75,00	56,34	19,13	0,52	0,07	5,15	110340		
2	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,14	0,43	7,15	37,04	0,02	0,00	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601	

3	Рыгу из мяса птицы	160	13,52	12,44	18,32	239,29	0,15	11,49	33,60	1,66	29,90	145,41	36,22	1,79	0,15	8,03	120609
4	Напиток витаминный	180	0,41	0,14	13,61	57,31	0,02	46,80	0,04	0,31	10,24	10,51	4,25	0,45	0,03	0,00	160238
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	0,34	1,60	0,02	0,00	0,34	0,00	51,80	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		22,56	22,19	70,23	570,86	0,31	70,52	47,66	4,98	190,39	312,37	78,39	4,19	0,29	17,33	
Полдник																	
1	Творог для детского питания	100	21,00	4,00	3,00	132,00	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00	
3	Булочка Домашняя	30	2,12	2,73	14,09	89,39	0,03	0,00	9,00	0,32	4,99	17,74	3,18	0,25	0,01	0,56	190113
2	Кисломолочный напиток (см приложение №4)	150	4,50	4,80	6,00	85,20	0,05	1,05	30,00	0,00	180,00	142,50	21,00	0,15	0,26	13,50	190217
	Итого:		27,62	11,53	23,09	306,59	0,12	1,55	89,00	0,52	348,99	380,24	47,18	0,80	0,54	14,06	
Ужин																	
1	Рыба (филе) запеченная	70	13,67	3,35	2,94	96,55	0,08	0,83	8,26	2,04	291,14	425,19	25,53	0,47	0,06	123,96	120408
2	Картофель отварной	130	2,96	3,80	23,91	141,73	0,18	14,65	11,70	0,19	23,64	85,96	33,77	1,34	0,12	7,68	130105-1
3	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	180	0,90	0,18	18,18	77,94	0,02	3,60	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	0,02	0,00	1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		20,73	8,53	65,03	419,81	0,32	19,08	19,96	3,08	336,78	557,35	71,70	4,81	0,21	131,64	
Ужин2																	
1	Молоко ультрапастеризованное	180	5,40	5,76	8,46	107,28	0,04	1,08	27,00	0,00	217,80	163,80	25,20	0,18	0,23	16,20	230105
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00	
	Итого:	200	5,54	5,76	23,41	167,66	0,04	1,08	27,00	0,00	222,80	166,20	26,40	0,46	0,24	16,20	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		100,19	73,00	250,00	2057,74	0,97	103,14	217,68	10,73	1366,47	1835,05	307,27	14,52	2,04	215,77	
День 3 (средн)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (манная)	130	4,73	5,17	20,26	146,54	0,05	0,53	21,06	0,33	112,53	98,20	16,05	0,31	0,13	8,19	120205
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	3,41	3,06	17,53	111,30	2,18	0,54	13,50	0,00	127,17	103,36	27,00	1,56	0,12	15,30	160103
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,18	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		9,97	17,08	62,82	444,90	2,25	1,07	64,56	0,77	250,60	222,65	46,85	2,41	0,26	24,39	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00	210110
	Итого:		0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00	
Обед																	
1	Сельдь с растительным маслом	45	7,27	5,88	0,00	82,00	0,01	0,00	8,55	1,46	64,13	248,00	17,10	0,47	0,06	34,20	100602
2	Рассольник домашний на мясном бульоне	180	8,86	8,31	9,73	149,18	0,09	10,09	12,80	0,27	62,23	102,40	24,93	1,52	0,10	6,27	110207
3	Печень тушеная (говяжья)	70	17,80	4,37	0,01	110,56	0,30	32,80	4773,72	0,90	200,19	348,32	17,97	14,92	2,18	13,10	120615
4	Соус сметанный	30	1,00	3,98	2,94	51,54	0,01	0,07	22,50	0,11	118,00	13,90	2,12	0,08	0,02	1,44	140106
5	Пюре картофельное	120	2,68	5,05	17,29	125,31	0,12	10,09	17,64	0,15	43,86	78,79	26,06	0,95	0,11	7,36	130101
6	Компот из плодов сухих	180	0,25	0,05	12,50	51,48	0,02	0,00	0,05	0,05	8,80	13,93	4,54	0,34	0,01	0,00	160209-2
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		40,78	28,47	60,66	661,95	0,59	53,06	4835,26	3,47	551,90	872,14	100,32	19,14	2,49	64,36	
Полдник																	
1	Каша рисовая молочная жидкая	130	3,73	5,34	21,19	147,71	0,03	0,46	21,26	0,11	96,29	100,74	20,83	0,30	0,11	7,48	120225
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	18	0,02	0,02	17,28	69,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,72	0,18	0,36	0,07	0,00	18,00	
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	150	4,20	4,05	15,30	114,45	0,05	0,90	15,00	0,00	186,00	142,50	22,50	0,15	0,23	13,50	230116
	Итого:		7,95	9,40	53,77	331,52	0,08	1,36	36,26	0,11	283,01	243,42	43,69	0,52	0,34	38,98	
Ужин																	
1	Шницель рубленый куриный	70	15,69	15,21	5,62	222,10	0,05	1,20	45,68	0,97	28,18	130,80	13,74	1,21	0,14	7,25	120615
2	Свекла тушеная	130	2,29	4,33	12,15	96,68	0,03	13,46	18,20	0,19	93,60	62,69	30,20	1,91	0,06	10,21	130209
3	Напиток смородиновый	180	0,11	0,04	7,98	32,75	0,00	10,80	0,00	0,08	4,10	3,56	3,35	0,16	0,00	0,11	160207
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		21,28	20,78	45,75	455,12	0,13	25,45	63,88	1,91	135,29	230,66	52,49	3,76	0,22	17,56	
Ужин2																	
1	Кисель абрикосовый	180	0,47	0,03	13,67	56,83	0,01	0,36	0,00	0,50	18,03	16,61	9,45	1,01	0,02	0,00	160219

2	Булочка с изюмом	30	2,41	1,94	13,37	80,59	0,03	0,06	5,19	0,31	19,26	31,03	5,02	0,32	0,04	1,83	190104 190217
	Итого:		2,88	1,97	27,04	137,42	0,04	0,42	5,19	0,81	37,28	47,63	14,47	1,33	0,05	1,83	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		83,26	78,10	259,84	2075,31	3,11	91,36	5005,15	7,27	1274,09	1627,50	266,83	29,35	3,38	149,12	
День 4 (четверг)																	
Завтрак 1																	
1	Каша "Дружба"	130	3,55	7,82	17,48	154,44	0,05	0,40	29,45	0,13	84,97	93,10	20,16	0,39	0,10	7,01	120222
3	Какао на молоке	180	3,30	3,13	11,37	86,88	0,02	0,49	12,15	0,01	102,83	97,29	26,64	0,89	0,11	7,29	160101
4	Творог для детского питания	50	4,25	2,25	1,75	44,25	0,02	0,25	25,00	0,10	82,00	110,00	11,50	0,20	0,14	0,00	
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		12,70	13,80	40,59	337,37	0,11	1,13	66,60	0,58	274,50	317,19	60,90	1,72	0,35	14,30	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	210104
	Итого:		0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	
Обед																	
1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	45	0,32	5,43	0,99	54,14	0,01	3,96	0,00	2,42	9,52	16,82	5,57	0,24	0,02	1,19	100507
2	Суп из овощей на курином бульоне	180	3,60	6,00	8,68	103,10	0,06	12,82	25,20	0,19	121,80	44,37	17,29	0,64	0,06	4,30	110326
3	Гуляш из отварной птицы	60	8,48	7,13	0,96	101,96	0,03	1,37	27,00	0,04	8,01	62,38	7,89	0,64	0,06	2,32	120601-1
4	Изделия макаронные отварные	110	4,06	3,20	25,85	148,41	0,06	0,00	9,90	0,58	9,38	32,91	5,98	0,61	0,02	0,85	130401
5	Напиток витаминный	180	0,09	0,02	6,54	26,70	0,00	1,62	0,00	0,03	4,16	3,24	2,81	0,07	0,00	0,22	160204
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,34	0,40	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		19,46	22,60	61,22	526,16	0,21	19,76	62,10	3,77	207,57	226,73	47,15	3,06	0,17	10,87	
Полдник																	
1	Оладьи	50	3,70	3,49	21,73	133,09	0,05	0,09	2,13	1,54	25,77	41,22	6,91	0,42	0,04	2,00	120702
3	Соус картофельный	5	0,00	0,00	2,14	8,60	0,00	0,09	0,00	0,01	0,26	0,18	0,09	0,01	0,00	0,00	140208
4	Кисломолочный напиток (см приложение №4)	150	5,85	3,75	6,30	82,35	0,00	0,45	30,00	0,00	186,00	138,00	21,00	0,15	0,20	0,00	230102
	Итого:		9,55	7,24	30,17	224,04	0,05	0,63	32,13	1,54	212,03	179,40	28,00	0,57	0,23	2,00	
Ужин																	
1	Котлеты рубленные из мяса (говядина)	70	10,51	10,46	8,75	171,22	0,05	0,00	0,00	1,42	10,48	107,26	13,17	1,55	0,08	3,43	120523
2	Рагу из овощей	130	2,25	6,70	14,23	126,19	0,10	10,05	0,00	3,06	23,42	61,49	28,30	0,94	0,08	4,83	130203
3	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	180	0,90	0,18	18,18	77,94	0,02	3,60	0,00	12,60	12,60	7,20	2,52	0,02	0,00	1	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		16,87	18,54	61,16	478,95	0,21	13,65	0,00	5,33	55,90	214,95	53,87	5,49	0,18	8,26	
Ужин 2																	
1	Чай с молоком с сахаром	180	1,08	1,15	8,88	50,23	0,01	0,22	5,40	0,00	46,89	37,95	5,04	0,06	0,05	3,24	160108
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00	
	Итого:		1,22	1,15	23,84	110,60	0,01	0,22	5,40	0,00	51,89	40,35	6,24	0,34	0,05	3,24	
Ужин 3																	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		60,20	63,63	227,28	1722,62	0,62	40,39	166,23	11,63	820,90	994,62	208,16	13,48	1,02	39,67	
День 5 (пятница)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	130	3,98	6,04	16,67	136,95	0,10	0,30	19,21	0,36	71,91	111,60	32,81	0,79	0,09	6,00	120224
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	8,99	35,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,39	5,19	0,00	0,03	0,00	0,00	160105
3	Творог для детского питания	50	4,25	2,25	1,75	44,25	0,02	0,25	25,00	0,10	82,00	110,00	11,50	0,20	0,14	0,00	
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		11,51	17,74	47,49	395,66	0,16	0,55	74,21	1,24	167,90	262,30	49,51	1,52	0,25	6,90	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103
	Итого:		1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	
Обед																	

1	Молоко ультрапастеризованное	180	5,40	5,76	8,46	107,28	0,04	1,08	27,00	0,00	217,80	163,80	25,20	0,18	0,23	16,20	230105
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	18	0,02	0,02	17,28	69,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,72	0,18	0,36	0,07	0,00	18,00	
	Итого:		5,42	5,78	25,74	176,63	0,04	1,08	27,00	0,00	218,52	163,98	25,56	0,25	0,23	34,20	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		84,03	71,94	265,04	2043,71	3,33	130,19	4285,97	7,91	1213,65	1641,64	334,15	33,20	3,60	133,68	

День 7 (вторник)																	
Завтрак 1																	
1	Каша молочная пшеничная жидкая	130	4,97	5,10	22,68	156,49	0,09	0,39	19,50	0,50	90,93	127,92	24,79	1,23	0,11	6,14	120250
3	Чай с лимоном	180	0,03	0,00	7,30	29,37	0,00	1,44	0,00	0,01	4,77	5,98	0,43	0,04	0,00	0,00	160106
4	Творог для детского питания	50	4,25	2,25	1,75	44,25	0,02	0,25	25,00	0,10	82,00	110,00	11,50	0,20	0,14	0,00	
5	Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	100,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		13,17	10,90	41,73	317,73	0,14	2,15	70,50	1,00	282,41	314,70	42,82	1,82	0,29	6,14	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00	210110
	Итого:		0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00	
Обед																	
1	Салат из сборных овощей	45	0,62	4,54	2,13	51,86	0,02	8,21	0,00	2,07	47,61	16,19	9,54	0,27	0,02	1,46	100509
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	5,23	4,02	13,49	111,07	0,16	4,86	0,00	1,75	25,00	71,72	25,96	1,31	0,06	3,10	110327-2
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,14	0,43	7,15	37,04	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601
4	Тертые рыбные	70	9,31	3,80	7,87	102,89	0,06	1,23	16,28	0,73	187,39	273,77	18,51	0,50	0,05	75,09	120403
5	Изделия макаронные отварные	110	4,06	3,20	25,85	148,41	0,06	0,00	9,90	0,58	9,38	32,91	5,98	0,61	0,02	0,85	130401
6	Напиток вишневый	180	0,09	0,02	6,54	26,70	0,00	1,62	0,00	0,03	4,16	3,24	2,81	0,07	0,00	0,22	160204
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		23,38	16,83	81,22	569,83	0,36	15,92	26,18	5,94	331,59	476,64	72,26	3,79	0,16	82,71	
Полдник																	
1	Каша пшеничная молочная	130	5,06	4,75	24,87	162,43	0,14	0,30	15,21	0,12	69,93	117,83	32,68	0,91	0,08	6,07	120201
2	Булочка Любимая	30	2,74	1,74	14,64	85,17	0,04	0,06	4,14	0,35	17,69	31,63	4,83	0,32	0,04	1,84	190107
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	150	5,85	3,75	6,30	82,35	0,00	0,45	30,00	0,00	186,00	138,00	21,00	0,15	0,20	0,00	190217
	Итого:		13,65	10,23	45,81	329,94	0,18	0,80	49,35	0,47	273,62	287,46	58,51	1,38	0,31	7,91	
Ужин																	
2	Огурцы свежие	30	0,24	0,03	0,75	4,23	0,01	3,00	0,00	0,03	6,90	12,60	4,20	0,18	0,01	0,90	100519
1	Плов мясной	180	19,62	21,10	35,43	410,15	0,10	4,08	24,84	0,71	21,21	242,04	48,10	3,07	0,17	8,11	120550
4	Компот из плодов свежих	180	0,05	0,05	6,63	27,17	0,00	1,26	0,00	0,03	2,18	1,39	1,13	0,29	0,00	0,25	160209-1
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		21,51	21,78	52,81	493,35	0,14	8,34	24,84	1,11	34,99	272,83	56,03	3,78	0,19	9,27	
Ужин2																	
1	Напиток абрикосовый	180	0,00	0,00	18,57	74,28	0,00	0,52	0,00	0,17	2,75	3,89	1,94	0,10	0,00	0,00	160233
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00	
	Итого:		0,14	0,00	33,52	134,66	0,00	0,52	0,00	0,17	7,75	6,29	3,14	0,38	0,01	0,00	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		72,25	60,14	264,90	1889,91	0,85	37,73	170,87	8,89	946,36	1368,92	241,77	13,35	0,98	108,02	

День 8 (среда)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	130	3,98	6,04	16,67	136,95	0,10	0,30	19,21	0,36	71,91	111,60	32,81	0,79	0,09	6,00	120224
3	Какао на молоке	180	3,30	3,13	11,37	86,88	0,02	0,49	12,15	0,01	102,83	97,29	26,64	0,89	0,11	7,29	160101
2	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		10,56	18,62	48,12	402,32	0,16	0,78	61,36	1,15	185,34	244,39	64,65	2,19	0,22	14,19	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	210104
	Итого:		0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	
Обед																	
1	Салат из капусты с растительным маслом	45	0,74	4,54	4,33	61,12	0,01	11,55	0,00	2,04	72,68	14,35	7,78	0,27	0,02	1,36	100201

2	Борщ с капустой и картофелем	180	1,48	2,73	7,30	59,70	0,04	10,71	5,40	0,93	80,92	38,40	17,34	0,80	0,04	4,12	110101
3	Бытовка рубленые куриные	60	9,98	9,21	8,06	155,07	0,05	0,77	29,10	0,78	25,39	88,12	10,72	0,82	0,08	3,42	120611
4	Рагу из овощей	120	2,08	6,18	13,13	116,48	0,09	9,28	0,00	2,82	21,62	56,76	26,12	0,86	0,07	4,45	130203
5	Сок фруктовый в ассортименте ДШ (см. приложение №2)	180	0,90	0,18	18,18	17,94	0,02	3,60	0,00	77,94	12,60	7,20	2,20	0,02	0,00	0,00	1
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	5,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
Итого:			18,10	23,66	69,22	562,18	0,26	35,92	34,50	7,27	267,91	277,03	76,75	6,14	0,24	15,35	
Полдник																	
1	Каша молочная кукурузная жидкая	130	4,13	5,07	23,49	156,15	0,05	0,39	19,50	0,21	85,73	88,40	16,99	0,79	0,11	6,14	120247
1	Булочка с изюмом	30	2,41	1,94	13,37	80,59	0,03	0,06	5,19	0,31	19,26	31,03	5,02	0,32	0,04	1,83	190104 190217
2	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	150	4,50	4,80	6,00	85,20	0,05	1,05	30,00	0,00	180,00	142,50	21,00	0,15	0,26	13,50	2301031
Итого:			11,05	11,81	42,86	321,94	0,13	1,50	54,69	0,53	284,99	261,93	43,01	1,26	0,40	21,48	
Ужин																	
1	Рыба (филе) припущенная	70	13,68	0,52	0,11	59,83	0,08	0,99	8,54	0,77	300,62	436,61	25,89	0,45	0,06	128,14	120405
2	Картофель отварной	130	2,76	5,90	22,09	152,51	0,16	13,52	19,50	0,20	23,45	80,14	31,24	1,25	0,11	7,35	130103
3	Кисель из смородины	180	0,10	0,04	11,22	45,58	0,00	9,00	0,00	0,06	8,25	7,82	2,79	0,13	0,00	0,09	160203
3	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	200102
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			21,20	11,23	71,84	473,26	0,30	23,51	30,04	2,41	347,53	576,17	69,12	2,73	0,20	135,58	
Ужин2																	
1	Чай с молоком с сахаром	180	1,08	1,15	8,88	50,23	0,01	0,22	5,40	0,00	46,89	37,95	5,04	0,06	0,05	3,24	160108
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00	
Итого:			1,22	1,15	23,84	110,60	0,01	0,22	5,40	0,00	51,89	40,35	6,24	0,34	0,05	3,24	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день			62,53	66,78	266,17	1915,80	0,87	66,93	185,99	11,76	1156,66	1415,88	271,78	14,96	1,14	190,84	
День 9 (четверг)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (гречневая)	130	4,64	6,15	14,54	132,03	0,08	0,56	23,79	0,15	117,76	128,65	41,78	2,40	0,15	9,44	120221
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	8,99	35,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,39	5,19	0,00	0,03	0,00	0,00	160105
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,00	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
3	Сыр полутвердый	20	4,64	5,90	0,00	71,66	0,01	0,14	52,00	0,10	200,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	100102
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			12,56	21,50	43,61	418,15	0,13	0,70	105,79	1,03	331,75	277,34	53,98	3,13	0,24	10,34	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103
Итого:			1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	
Обед																	
1	Салат из помидоров с растительным маслом	45	0,43	6,82	1,53	69,22	0,02	9,47	0,00	3,23	6,06	10,71	7,68	0,35	0,02	0,79	100506
2	Суп из овощей на мясном бульоне	180	2,36	5,22	12,02	104,53	0,10	15,97	9,00	1,75	131,55	60,30	23,44	0,82	0,08	4,72	110305-1
3	Запеканка картофельная с мясом отварным	160	15,65	15,07	28,30	311,40	0,22	16,00	14,40	0,48	35,84	217,03	49,62	3,18	0,22	13,36	120534
4	Кисель из клюквы быстрозамороженной	180	0,05	0,02	12,69	51,13	0,00	1,35	0,00	0,09	6,33	5,84	1,35	0,08	0,00	0,00	160203-1
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	5,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
Итого:			21,41	27,95	72,74	628,15	0,39	42,79	23,40	6,07	234,48	360,69	89,69	5,29	0,33	20,86	
Полдник																	
1	Омлет натуральный, запеченный	150	15,66	16,85	2,93	226,02	0,09	0,27	15,86	0,71	118,07	257,80	19,88	2,87	0,56	26,82	120301
2	Булочка Городецкая	30	2,45	2,11	13,29	81,91	0,03	0,05	5,63	0,33	14,73	27,71	4,21	0,29	0,03	1,61	190102 190217
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	150	4,20	4,05	15,30	114,45	0,05	0,90	15,00	0,00	186,00	142,50	22,50	0,15	0,23	13,50	230116
Итого:			22,31	23,01	31,52	422,39	0,17	1,22	36,49	1,03	318,80	428,01	46,60	3,32	0,81	41,93	
Ужин																	
2	Капуста, тушеная с мясом	180	15,16	18,82	5,73	252,89	0,08	24,75	0,00	3,64	152,93	173,70	36,00	2,66	0,15	8,16	120517-1
1	Помидоры свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,42	0,02	7,50	0,00	0,21	4,20	7,80	6,00	0,27	0,01	0,60	100520
3	Напиток из плодов сухих (изюм)	180	0,25	0,05	12,50	51,48	0,02	0,00	0,05	0,05	8,80	13,93	4,54	0,34	0,01	0,00	160242
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			18,94	20,13	39,37	414,39	0,16	32,25	0,05	4,58	175,34	229,03	51,74	3,75	0,19	8,76	

1	Помидоры свежие	30	0,33	0,06	1,14	6,42	0,02	7,50	0,00	0,21	4,20	7,80	6,00	0,27	0,01	0,60	100520
2	Капуста, тушеная с мясом	180	15,16	18,82	5,73	252,89	0,08	24,75	0,00	3,64	152,93	173,70	36,00	2,66	0,15	8,16	120517-1
3	Компот из плодов свежих (апельсин)	180	0,24	0,05	9,38	38,98	0,01	16,20	0,00	0,05	9,40	6,20	3,51	0,10	0,01	0,54	160212
4	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	18	0,02	0,02	17,28	69,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,72	0,18	0,36	0,07	0,00	18,00	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			18,95	20,147	53,526	471,239	0,156	48,450	0,000	4,582	176,649	221,490	51,074	3,580	0,187	27,303	
Ужин 2																	
1	Напиток витаминный	180	0,41	0,14	13,61	57,31	0,02	46,80	0,04	0,31	10,24	10,51	4,25	0,45	0,03	0,00	160238
2	Булочка Городецкая	30	2,45	2,11	13,29	81,91	0,03	0,05	5,63	0,33	14,73	27,71	4,21	0,29	0,03	1,61	190102
Итого:			2,86	2,242	26,900	139,227	0,049	46,845	5,664	0,639	24,974	38,222	8,461	0,742	0,058	1,613	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день			86,672	83,811	277,040	2209,146	2,970	136,933	133,910	12,085	1033,830	1363,869	287,536	18,368	1,764	110,677	

День 13 (средн)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	130	3,98	6,04	16,67	136,95	0,10	0,30	19,21	0,36	71,91	111,60	32,81	0,79	0,09	6,00	120224
2	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	8,99	35,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,39	5,19	0,00	0,03	0,00	0,00	160105
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
4	Творог для детского питания	50	4,25	2,25	1,75	44,25	0,02	0,25	25,00	0,10	82,00	110,00	11,50	0,20	0,14	0,00	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			11,51	17,740	47,494	395,656	0,164	0,546	74,210	1,239	167,895	262,296	49,513	1,520	0,245	6,898	

Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00	210110
Итого:			0,40	0,400	9,800	44,400	0,030	10,000	0,000	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200	0,020	2,000	

Обед																	
1	Салат из капусты с растительным маслом	45	0,74	4,54	4,33	61,12	0,01	11,55	0,00	2,04	72,68	14,35	7,78	0,27	0,02	1,36	100201
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	170	4,94	3,80	12,74	104,90	0,15	4,59	0,00	1,66	23,61	67,74	24,52	1,24	0,05	2,92	110327-2
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,14	0,43	7,15	37,04	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601
4	Рыба (филе) запеченная	70	13,67	3,35	2,94	96,55	0,08	0,83	8,26	2,04	291,14	425,19	25,53	0,47	0,06	123,96	120408
5	Изделия макаронные отварные	110	4,06	3,20	25,85	148,41	0,06	0,90	9,90	0,58	32,91	5,98	0,61	0,02	0,85	130401	
6	Напиток вишневый	180	0,09	0,02	6,54	26,70	0,00	1,62	0,00	0,03	4,16	3,24	2,81	0,07	0,00	0,22	160204
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
Итого:			27,56	16,152	77,745	566,579	0,367	18,588	18,160	7,108	459,028	622,240	76,071	3,689	0,168	131,307	

Полдник																	
1	Оладьи	50	3,70	3,49	21,73	133,09	0,05	0,09	2,13	1,54	25,77	41,22	6,91	0,42	0,04	2,00	120702
2	Повидло	5	0,00	0,00	3,30	13,20	0,00	0,08	0,00	0,01	0,60	0,85	0,35	0,06	0,00	0,00	140210
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	150	5,85	3,75	6,30	82,35	0,00	0,45	30,00	0,00	186,00	138,00	21,00	0,15	0,20	0,00	230102
Итого:			9,55	7,239	31,326	228,639	0,054	0,615	32,132	1,546	212,370	180,072	28,259	0,625	0,233	1,995	

Ужин																	
1	Котлеты рубленые из птицы (цыплята), запеченные с соусом молочным	70	8,59	7,89	8,14	137,95	0,04	0,66	30,95	0,25	46,28	86,55	10,48	0,70	0,08	3,58	120619
2	Капуста тушеная	130	2,78	5,36	8,35	92,76	0,06	41,86	0,00	2,52	252,85	55,60	28,57	1,02	0,07	4,86	130201
3	Кисель абрикосовый	180	0,47	0,03	13,67	56,83	0,01	0,36	0,00	0,50	18,03	16,61	9,45	1,01	0,02	0,00	160219
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			15,04	14,478	50,171	391,141	0,151	42,885	30,947	3,945	356,557	192,357	53,697	3,213	0,176	8,440	

Ужин 2																	
1	Молоко ультрапастеризованное	180	5,40	5,76	8,46	107,28	0,04	1,08	27,00	0,00	217,80	163,80	25,20	0,18	0,23	16,20	230105
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00	
Итого:			5,54	5,760	23,412	167,656	0,036	1,080	27,000	0,000	222,800	166,200	26,400	0,460	0,238	16,200	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день			69,589	61,769	239,949	1794,071	0,802	73,714	182,449	14,038	1404,650	1434,164	242,939	11,708	1,081	166,841	

День 14 (четверг)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (манная)	130	4,73	5,17	20,26	146,54	0,05	0,53	21,06	0,33	112,53	98,20	16,05	0,31	0,13	8,19	120205
2	Чай с молоком с сахаром	180	1,08	1,15	8,88	50,23	0,01	0,22	5,40	0,00	46,89	37,95	5,04	0,06	0,05	3,24	160108

3	Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	100,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00	100102
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		11,33	10,476	49,143	336,194	0,101	0,816	52,460	1,056	268,829	223,750	29,791	0,947	0,214	11,430	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	210104
	Итого:		0,40	0,300	10,300	45,500	0,020	5,000	0,000	0,400	19,000	16,000	12,000	2,300	0,030	1,000	
Обед																	
1	Сельдь с растительным маслом	45	7,27	5,88	0,00	82,00	0,01	0,00	8,55	1,46	64,13	248,00	17,10	0,47	0,06	34,20	100602
2	Суп с клецками на мясном бульоне	180	6,66	1,38	17,55	109,25	0,07	3,10	0,01	0,40	16,60	54,02	14,22	0,76	0,08	3,91	110332-2
3	Запеканка картофельная с мясом отварным	160	15,65	15,07	28,30	311,40	0,22	16,00	14,40	0,48	35,84	217,03	49,62	3,18	0,22	13,36	120534
4	Сок фруктовый в ассортименте ДПП (см. приложение №2)	180	0,90	0,18	18,18	77,94	0,02	3,60	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	0,02	0,00	1
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,34	0,00	0,40	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		33,39	23,330	82,230	672,452	0,364	22,696	22,959	3,036	183,869	598,450	95,741	7,795	0,380	53,466	
Полдник																	
1	Каша рисовая молочная жидкая	130	3,73	5,34	21,19	147,71	0,03	0,46	21,26	0,11	96,29	100,74	20,83	0,30	0,11	7,48	120225
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	18	0,02	0,02	17,28	69,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,72	0,18	0,36	0,07	0,00	18,00	
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	150	4,50	4,80	6,00	85,20	0,05	1,05	30,00	0,00	180,00	142,50	21,00	0,15	0,26	13,50	2301031
	Итого:		8,25	10,154	44,475	302,268	0,076	1,510	51,255	0,113	277,012	243,417	42,194	0,523	0,366	38,976	
Ужин																	
1	Тефтели рубленные из говядины	70	8,75	12,59	6,59	174,70	0,05	2,35	9,14	1,91	28,42	106,01	14,71	1,40	0,08	4,65	120519
2	Рагу из овощей	130	2,25	6,70	14,23	126,19	0,10	10,05	0,00	3,06	23,42	61,49	28,30	0,94	0,08	4,83	130203
3	Напиток яблочный	180	0,05	0,05	6,63	27,17	0,00	1,26	0,00	0,03	2,18	1,39	1,13	0,29	0,00	0,25	160217
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		14,25	20,539	47,449	431,660	0,196	13,661	9,137	5,674	63,426	202,483	49,340	3,109	0,174	9,729	
Ужин2																	
1	Кисель из смородины	180	0,10	0,04	11,22	45,58	0,00	9,00	0,00	0,06	8,25	7,82	2,79	0,13	0,00	0,09	160203
2	Булочка с изюмом	30	2,41	1,94	13,37	80,59	0,03	0,06	5,19	0,31	19,26	31,03	5,02	0,32	0,04	1,83	190104
	Итого:		2,51	1,978	24,585	126,172	0,036	9,063	5,186	0,374	27,509	38,849	7,813	0,456	0,039	1,924	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		70,135	66,776	258,181	1914,246	0,793	52,747	140,997	10,653	839,645	1322,948	236,879	15,130	1,202	116,525	
День 15 (пятница)																	
Завтрак 1																	
1	Омлет натуральный, запеченный	150	15,66	16,85	2,93	226,02	0,09	0,27	15,86	0,71	118,07	257,80	19,88	2,87	0,56	26,82	120301
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	3,51	3,46	15,90	108,76	0,02	0,65	16,20	0,00	130,95	98,28	15,12	0,14	0,14	9,72	160104
3	Творог для детского питания	100	21,00	4,00	3,00	132,00	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		43,37	25,511	41,822	570,381	0,193	1,418	82,063	1,585	422,415	609,681	63,203	3,889	0,979	36,540	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103
	Итого:		1,50	0,500	21,000	94,500	0,040	10,000	0,000	0,400	8,000	28,000	42,000	0,600	0,050	0,000	
Обед																	
1	Салат Мозаика	45	1,29	3,32	4,57	53,30	0,04	3,16	0,00	1,30	16,63	30,81	11,35	0,42	0,05	2,82	100515-1
2	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами	180	3,58	2,15	6,00	57,64	0,04	14,07	9,00	0,14	99,15	32,43	14,95	0,52	0,04	2,95	110111
3	Суфле из отварного мяса (говядина)	60	9,97	9,47	5,12	145,62	0,05	0,11	2,71	0,85	35,18	118,37	13,63	1,46	0,14	6,84	120537
4	Свекла тушеная	120	2,11	3,99	11,21	89,24	0,03	12,42	16,80	0,18	86,40	57,87	27,88	1,76	0,06	9,42	130209
5	Напиток из плодов сухих (изюм)	180	0,25	0,05	12,50	51,48	0,02	0,00	0,05	0,05	8,80	13,93	4,54	0,34	0,01	0,00	160242
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,34	0,00	0,40	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		20,12	19,808	57,600	489,142	0,216	29,757	28,571	3,037	300,864	320,216	79,941	5,373	0,308	24,032	
Полдник																	
1	Каша молочная кукурузная жидкая	130	4,13	5,07	23,49	156,15	0,05	0,39	19,50	0,21	85,73	88,40	16,99	0,79	0,11	6,14	120247

2	Булочка Любимая	30	2,74	1,74	14,64	85,17	0,04	0,06	4,14	0,35	17,69	31,63	4,83	0,32	0,04	1,84	190107 190217
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	150	4,20	4,05	15,30	114,45	0,05	0,90	15,00	0,00	186,00	142,50	22,50	0,15	0,23	13,50	230116
Итого:			11,08	10,858	53,433	355,767	0,129	1,348	38,644	0,567	289,424	262,531	44,316	1,264	0,366	21,478	
Ужин																	
1	Тетраги рыбные	70	9,31	3,80	7,87	102,89	0,06	1,23	16,28	0,73	187,39	273,77	18,51	0,50	0,05	75,09	120403
2	Пюре картофельное	130	2,90	5,47	18,73	135,76	0,13	10,93	19,11	0,16	47,52	85,35	28,24	1,02	0,12	7,97	130101
3	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	180	0,90	0,18	18,18	77,94	0,02	3,60	0,18	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	0,02	0,00	1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			16,31	10,647	64,774	420,183	0,261	15,758	35,387	1,751	256,902	405,318	59,147	4,522	0,203	83,055	
Ужин 2																	
1	Кисель из клюквы быстрозамороженной	180	0,05	0,02	12,69	51,13	0,00	1,35	0,00	0,09	6,33	5,84	1,35	0,08	0,00	0,00	160203-1
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00	
Итого:			0,19	0,018	27,644	111,510	0,002	1,350	0,000	0,090	11,327	8,241	2,550	0,356	0,006	0,000	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день			92,574	67,343	266,273	2041,482	0,841	59,630	184,664	7,430	1288,931	1633,987	291,157	16,005	1,912	165,105	
Итого за 5 дней			76,37	69,85	254,54	1952,34	1,25	79,83	153,12	11,43	1108,30	1381,43	260,66	15,01	1,41	130,73	
День 16 (Понедельник)																	
Завтрак 1																	
1	Каша пшеничная молочная	130	5,06	4,75	24,87	162,43	0,14	0,30	15,21	0,12	69,93	117,83	32,68	0,91	0,08	6,07	120201
2	Чай с лимоном	180	0,03	0,00	7,30	29,37	0,00	1,44	0,00	0,01	4,77	5,98	0,43	0,04	0,00	0,00	160106
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			8,37	14,200	52,247	370,283	0,185	1,736	45,210	0,906	85,308	159,314	38,314	1,450	0,102	6,972	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте (см. приложение №1)	100	0,90	0,20	8,10	37,80	0,04	60,00	0,00	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30	0,03	2,00	210102
Итого:			0,90	0,200	8,100	37,800	0,040	60,000	0,000	0,200	34,000	23,000	13,000	0,300	0,030	2,000	
Обед																	
1	Салат из моркови с сахаром	45	0,53	3,19	4,17	47,52	0,02	2,05	0,00	1,55	11,10	22,59	15,56	0,29	0,03	2,05	100302
2	Рассольник Ленинградский	180	1,85	2,89	12,43	83,12	0,08	6,68	5,40	0,95	50,91	55,08	19,15	0,71	0,06	3,87	110201
3	Котлеты мясные рубленные, заправленные с соусом молочным	60	6,40	7,28	7,22	119,97	0,03	0,06	3,33	1,11	18,77	71,00	9,13	0,90	0,06	2,90	120535
4	Каша гречневая рассыпчатая	110	4,64	3,93	20,94	137,72	0,16	0,00	9,90	0,33	8,73	109,99	73,32	5,88	0,08	2,16	130309
5	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	180	0,90	0,18	18,18	77,94	0,02	3,60	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	0,02	0,00	1
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
Итого:			17,24	18,284	81,151	558,122	0,357	12,390	18,630	4,639	156,804	338,054	131,961	11,158	0,252	12,976	
Полдник																	
1	Каша молочная пшеничная жидкая	130	4,97	5,10	22,68	156,49	0,09	0,39	19,50	0,50	90,93	127,92	24,79	1,23	0,11	6,14	120250
2	Булочка Домашняя	30	2,12	2,73	14,09	89,39	0,03	0,00	9,00	0,32	4,99	17,74	3,18	0,25	0,01	0,56	190113 190217
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	150	5,85	3,75	6,30	82,35	0,00	0,45	30,00	0,00	186,00	138,00	21,00	0,15	0,20	0,00	230102
Итого:			12,93	11,578	43,073	328,230	0,124	0,840	58,501	0,820	281,919	283,661	48,967	1,631	0,320	6,706	
Ужин																	
1	Печень тушенная (говяжья)	70	17,80	4,37	0,01	110,56	0,30	32,80	4773,72	0,90	200,19	348,32	17,97	14,92	2,18	13,10	120615
2	Соус сметанный	30	1,00	3,98	2,94	51,54	0,01	0,07	22,50	0,11	118,00	13,90	2,12	0,08	0,02	1,44	140106
3	Изделия макаронные отварные	120	4,42	3,49	28,20	161,91	0,07	0,00	10,80	0,64	10,23	35,90	6,53	0,66	0,02	0,92	130401
4	Компот из плодов свежих (яблоки)	180	0,11	8,04	33,57	33,57	0,01	2,70	0,00	0,05	4,48	2,97	2,43	0,61	0,01	0,54	160209
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
Итого:			24,93	12,545	49,185	409,378	0,407	35,574	4807,020	2,046	337,599	417,893	31,641	16,513	2,229	16,000	
Ужин 2																	
1	Молоко ультрапастеризованное	180	5,40	5,76	8,46	107,28	0,04	1,08	27,00	0,00	217,80	163,80	25,20	0,18	0,23	16,20	230105
2	Булочка Горюдская	30	2,45	2,11	13,29	81,91	0,03	0,05	5,63	0,33	14,73	27,71	4,21	0,29	0,03	1,61	190102 190217
Итого:			7,85	7,865	21,750	189,195	0,069	1,125	32,628	0,329	232,532	191,510	29,413	0,474	0,265	17,813	

[illegible]

2	Суп с изделиями макаронными (фигуриками) группы А на бульоне из птицы	180	4,16	3,29	11,20	91,07	0,03	1,08	13,25	0,30	8,73	24,22	6,23	0,42	0,02	0,90	110333
3	Рагу из мяса птицы	160	13,52	12,44	18,32	239,29	0,15	11,49	33,60	1,66	29,90	145,41	36,22	1,79	0,15	8,03	120609
5	Кисель из клюквы быстрозамороженной	180	0,05	0,02	12,69	51,13	0,00	1,35	0,00	0,09	6,33	5,84	1,35	0,08	0,00	0,00	160203-1
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
	Итого:		21,37	21,156	64,497	533,857	0,261	17,662	46,848	4,605	116,842	263,573	60,734	3,547	0,211	13,078	
Подлинник																	
1	Макароны, запеченные с яйцом	130	6,96	5,62	25,15	178,97	0,08	0,15	11,52	0,65	49,74	90,30	11,35	1,08	0,13	6,86	120213-1
3	Кисломолочный напиток (см приложение №4)	150	4,50	4,80	6,00	85,20	0,05	1,05	30,00	0,00	180,00	142,50	21,00	0,15	0,26	13,50	2301031
	Итого:		11,46	10,417	31,147	264,170	0,121	1,198	41,525	0,650	229,738	232,805	32,349	1,227	0,389	20,364	
Ужин																	
1	Тергели рыбные	70	9,31	3,80	7,87	102,89	0,06	1,23	16,28	0,73	187,39	273,77	18,51	0,50	0,05	75,09	120403
2	Картофель отварной	130	2,76	5,90	22,09	152,51	0,16	13,52	19,50	0,20	23,45	80,14	31,24	1,25	0,11	7,35	130103
3	Напиток фруктовый	180	0,00	0,00	7,19	28,77	0,00	0,00	0,00	0,22	0,00	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	160117
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		15,27	10,900	57,148	387,770	0,271	14,747	35,777	1,612	220,455	387,505	54,950	2,249	0,178	82,431	
Ужин 2																	
1	Напиток витаминный	180	0,41	0,14	13,61	57,31	0,02	46,80	0,04	0,31	10,24	10,51	4,25	0,45	0,03	0,00	160238
2	Кондитерское изделие (см приложение №5)	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00	
	Итого:		0,55	0,137	28,562	117,688	0,016	46,800	0,036	0,310	15,242	12,912	5,448	0,728	0,031	0,000	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день:		60,940	64,300	237,398	1772,051	0,840	85,844	225,396	8,815	887,172	1173,090	210,494	11,571	1,009	123,771	
День 19 (Четверг)																	
Завтрак 1																	
1	Омлет натуральный, запеченный	150	15,66	16,85	2,93	226,02	0,09	0,27	15,86	0,71	118,07	257,80	19,88	2,87	0,56	26,82	120301
2	Какао на молоке	180	3,30	3,13	11,37	86,88	0,02	0,49	12,15	0,01	102,83	97,29	26,64	0,89	0,11	7,29	160101
3	Кондитерское изделие (см приложение №5)	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
	Итого:		22,03	24,165	42,714	476,440	0,146	0,756	30,013	1,756	231,399	389,891	53,123	4,429	0,685	34,110	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см приложение №1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103
	Итого:		1,50	0,500	21,000	94,500	0,040	10,000	0,000	0,400	8,000	28,000	42,000	0,600	0,050	0,000	
Обед																	
1	Салат витаминный с растительным маслом	45	0,65	4,54	2,50	53,40	0,01	9,18	0,00	2,05	57,28	14,57	8,18	0,25	0,02	1,34	100504
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	5,23	4,02	13,49	111,07	0,16	4,86	0,00	1,75	25,00	71,72	25,96	1,31	0,06	3,10	110327-2
4	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,14	0,43	7,15	37,04	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601
3	Рыба (филе) припущенная	70	13,68	0,52	0,11	59,83	0,08	0,99	8,54	0,77	300,62	436,61	25,89	0,45	0,06	128,14	120405
4	Рис отварной	110	2,72	3,11	30,06	159,08	0,03	0,00	9,90	0,19	4,49	58,58	19,31	0,40	0,02	0,84	130301
5	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см приложение №2)	180	0,90	0,18	18,18	77,94	0,02	3,60	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	0,02	0,00	1
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	100,00	10,00	1,24	0,01	4,00	200103
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		30,17	14,428	107,885	682,077	0,400	18,634	18,440	6,221	512,749	739,705	103,601	6,817	0,199	137,415	
Подлинник																	
1	Каша рассыпчатая пшенная с фруктами	130	4,86	3,05	35,46	188,77	0,18	2,22	5,87	0,36	25,20	105,42	44,86	1,87	0,03	2,32	120246
2	Булочка с изюмом	30	2,41	1,94	13,37	80,59	0,03	0,06	5,19	0,31	19,26	31,03	5,02	0,32	0,04	1,83	190104
3	Кисломолочный напиток (см приложение №4)	150	4,20	4,05	15,30	114,45	0,05	0,90	15,00	0,00	186,00	142,50	22,50	0,15	0,23	13,50	190217
	Итого:		11,47	9,045	64,127	383,816	0,255	3,186	26,052	0,667	230,455	278,951	72,380	2,341	0,293	17,654	
Ужин																	
1	Огузки консервированные без уксуса	30	0,24	0,03	0,51	3,27	0,01	1,50	0,00	0,03	6,90	7,20	4,20	0,18	0,01	0,90	100503
2	Капуста, тушеная с мясом	180	15,16	18,82	5,73	252,89	0,08	24,75	0,00	3,64	152,93	173,70	36,00	2,66	0,15	8,16	120517-1
3	Компот из плодов свежих	180	0,05	0,05	6,63	27,17	0,00	1,26	0,00	0,03	2,18	1,39	1,13	0,29	0,00	0,25	160209-1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
	Итого:		18,65	20,096	32,865	386,930	0,137	27,510	0,000	4,373	171,411	215,886	46,538	3,609	0,175	9,315	
Ужин 2																	
1	Молоко ультрапастеризованное	180	5,40	5,76	8,46	107,28	0,04	1,08	27,00	0,00	217,80	163,80	25,20	0,18	0,23	16,20	230105
2	Кондитерское изделие (см приложение №5)	18	0,02	0,02	17,28	69,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,72	0,18	0,36	0,07	0,00	18,00	

	Итого:		5,42	5,778	25,740	176,634	0,036	1,080	27,000	0,000	218,520	163,980	25,560	0,234	34,200	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день:		89,242	74,012	294,331	2200,397	1,013	61,166	101,505	13,417	1372,535	1816,414	343,201	18,048	1,636	232,694
День 20 (Пятница)																
Завтрак 1																
1	Каша жидкая на молоке (малая)	130	4,73	5,17	20,26	146,54	0,05	0,53	21,06	0,33	112,53	98,20	16,05	0,31	0,13	8,19
3	Кофейный напиток злаковый на молоке	180	3,41	3,06	17,53	111,30	2,18	0,54	13,50	0,00	127,17	103,36	27,00	1,56	0,12	15,30
4	Сыр полутвердый	10	2,32	2,95	0,00	35,83	0,00	0,07	26,00	0,05	100,00	54,00	3,50	0,10	0,03	0,00
5	Творог для детского питания	50	4,25	2,25	1,75	44,25	0,02	0,25	25,00	0,10	82,00	110,00	11,50	0,20	0,14	0,00
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00
	Итого:		16,32	14,034	49,534	389,714	2,270	1,390	85,560	0,816	426,405	382,355	60,651	2,406	0,414	23,490
Завтрак 2																
1	Фрукты, плоды в ассортименте (см. приложение №1)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00
	Итого:		0,40	0,400	9,800	44,400	0,030	10,000	0,000	0,200	16,000	11,000	9,000	2,200	0,020	2,000
Обед																
1	Икра из уваренных кабачков	45	0,56	2,46	3,92	40,09	0,03	11,31	0,00	1,02	13,06	13,35	7,67	0,36	0,02	0,23
2	Щи из капусты свежей с мясом	180	8,95	6,87	5,33	118,94	0,06	12,51	8,00	0,25	91,30	87,18	20,13	1,31	0,09	4,79
3	Суфле из печени	60	9,95	4,50	7,16	108,93	0,16	14,96	21,62,70	1,35	116,37	187,69	12,50	6,96	1,03	8,25
4	Соус сметанный	30	1,00	3,98	2,94	51,54	0,01	0,07	22,50	0,11	118,00	13,90	2,12	0,08	0,02	1,44
5	Пюре картофельное	120	2,68	5,05	17,29	125,31	0,12	10,09	17,64	0,15	43,86	78,79	26,06	0,95	0,11	7,36
6	Компот из плодов сухих	180	0,25	0,05	12,50	51,48	0,02	0,00	0,05	0,00	8,80	13,93	4,54	0,34	0,01	0,00
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	5,00	5,00	0,62	0,01	2,00
8	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00
	Итого:		26,31	23,736	67,331	588,168	0,433	48,937	2210,897	3,451	446,087	461,629	80,614	10,847	1,288	24,070
Полдник																
1	Каша жидкая на молоке (гренчевая)	130	4,64	6,15	14,54	132,03	0,08	0,56	23,79	0,15	117,76	128,65	41,78	2,40	0,15	9,44
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	18	0,02	0,02	17,28	69,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,72	0,18	0,36	0,07	0,00	18,00
3	Кисло-молочный напиток (см. приложение №4)	150	5,85	3,75	6,30	82,35	0,00	0,45	30,00	0,00	186,00	138,00	21,00	0,15	0,20	0,00
	Итого:		10,50	9,916	38,119	283,737	0,080	1,012	53,790	0,147	304,481	266,831	63,136	2,625	0,349	27,444
Ужин																
1	Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным	70	7,47	8,49	8,42	139,96	0,04	0,07	3,89	1,30	21,89	82,83	10,66	1,05	0,07	3,38
2	Рагу из овощей	130	2,25	6,70	14,23	126,19	0,10	10,05	0,00	3,06	23,42	61,49	28,30	0,94	0,08	4,83
3	Кисель из смородины	180	0,10	0,04	11,22	45,58	0,00	9,00	0,00	0,06	8,25	7,82	2,79	0,13	0,00	0,09
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00
	Итого:		13,02	16,420	53,870	415,334	0,187	19,120	3,887	5,099	62,970	185,738	46,944	2,600	0,160	8,296
Ужин2																
1	Чай с молоком с сахаром	180	1,08	1,15	8,88	50,23	0,01	0,22	5,40	0,00	46,89	37,95	5,04	0,06	0,05	3,24
2	Булочка Любимая	30	2,74	1,74	14,64	85,17	0,04	0,06	4,14	0,35	17,69	31,63	4,83	0,32	0,04	1,84
	Итого:		3,82	2,887	23,529	135,392	0,044	0,274	9,544	0,352	64,584	69,582	9,871	0,381	0,082	5,075
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	100	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Итого за день		70,369	67,393	242,182	1856,745	3,044	80,733	2363,678	10,065	1320,527	1377,135	270,215	21,059	2,312	90,375
	Итого за 5 дней		70,81	66,79	252,14	1892,91	1,79	87,03	1560,66	10,14	1174,56	1371,15	270,20	19,13	1,87	116,08
	Итого за 20 дней		74,07	68,66	251,41	1919,88	1,43	81,55	1202,33	10,39	1113,22	1384,32	264,01	17,95	1,78	121,25

Примерное 20-ти дневное меню для организации питания детей в возрасте 1,5-3, 3-7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения (с пребыванием 8 -10 часов, 11-12 и более часов), города Москвы, в части организации питания детей в возрасте 3 – 7 лет.

Примерное 20-ти дневное меню для организации питания детей в возрасте 3 - 7 лет

№ п/п	Наименование	Выход		Жиры	Углеводы	Энергетическая		Витамины			Минеральные вещества					№ ТК	
		г	мл			ккал	В, мг	С, мг	А, мкг	Е мг, тов. экв.	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг			
Примерное 28-ти дневное меню для организации питания детей в возрасте 3-7 лет																	
День 1 (понедельник)																	
1	Кашишная молочная	180	7,01	6,57	34,43	224,90	0,19	0,41	21,06	0,16	96,83	163,15	45,25	1,26	0,11	8,41	120201
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105
3	Сыр полутвердый	20	4,64	5,90	0,00	71,66	0,01	0,14	52,00	0,10	200,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	100102
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,34	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
Итого:			13,25	13,07	54,42	388,32	0,22	0,55	73,06	0,60	305,30	293,72	54,85	1,73	0,18	8,41	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	210104
Итого:			0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	
Обед																	
1	Салат из моркови с растительным маслом	65	0,79	4,61	4,22	61,50	0,04	3,06	0,00	2,25	16,50	33,70	23,22	0,43	0,04	3,06	100301
2	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) на мясном бульоне	200	3,12	4,38	12,43	101,60	0,11	5,20	0,00	1,91	66,52	86,60	23,71	1,08	0,06	3,85	110329-1
3	Гуляш из отварного мяса	70	1,35	10,44	2,08	147,62	0,04	0,78	4,83	0,30	8,68	112,59	14,70	1,63	0,09	4,36	120549
4	Изделия макаронные отварные	130	4,79	3,78	30,55	175,40	0,07	0,00	11,70	0,69	11,09	38,89	7,07	0,72	0,02	1,00	130401
5	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	200	1,00	0,20	20,20	86,60	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00	1
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,34	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,18	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
Итого:			23,97	24,22	87,67	664,57	0,32	13,03	16,53	5,86	171,49	352,58	84,30	7,51	0,24	14,26	
Полдник																	
1	Оладьи	80	5,91	5,58	34,76	212,94	0,09	0,14	3,41	2,46	41,23	65,95	11,05	0,66	0,06	3,19	120702
2	Повидло	5	0,00	0,00	3,30	13,20	0,00	0,08	0,00	0,01	0,60	0,85	0,35	0,06	0,00	0,00	140210
3	Кисломолочный напиток (см.приложение №4)	180	5,22	5,76	7,20	101,52	0,05	1,26	36,00	0,00	216,00	171,00	25,20	0,18	0,31	16,20	230103
Итого:			11,13	11,34	45,26	327,66	0,14	1,48	39,41	2,47	257,83	237,80	36,60	0,90	0,37	19,39	
Ужин																	
1	Биточки рубленые куриные	80	13,31	12,28	10,75	206,76	0,06	1,03	38,80	1,04	33,85	117,49	14,29	1,10	0,10	4,56	120611
2	Соус сметанный	40	1,34	5,30	3,92	68,73	0,01	0,10	30,00	0,15	157,33	18,54	2,82	0,10	0,03	1,92	140106
3	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	150	3,42	4,39	27,59	163,53	0,20	16,91	13,50	0,21	27,28	99,19	38,96	1,54	0,14	8,86	130105
4	Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,13	0,01	8,41	34,28	0,01	5,60	0,00	0,03	5,84	3,08	1,68	0,11	0,00	0,00	160213
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,68	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			21,39	23,18	70,67	576,90	0,33	23,63	82,30	2,12	233,70	271,89	62,95	3,33	0,29	15,34	
Ужин 2																	
1	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	0,28	0,06	13,89	57,20	0,02	0,00	0,06	0,06	9,78	15,48	5,04	0,38	0,01	0,00	160242
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	10	0,29	0,87	7,59	39,38	0,00	0,02	3,60	0,02	14,56	11,08	2,51	0,08	0,01	0,00	
Итого:			0,56	0,93	21,48	96,59	0,02	0,02	3,66	0,08	24,34	26,56	7,55	0,46	0,02	0,00	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см.приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:			70,70	73,06	289,80	2099,54	1,05	43,71	214,96	11,53	1011,65	1198,55	258,26	16,23	1,13	58,40	
День 2(вторник)																	
Завтрак 1																	
1	Омлет натуральный, запеченный	160	16,71	17,98	3,12	241,09	0,09	0,29	16,92	0,75	125,94	274,99	21,21	3,07	0,59	28,61	120301
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	17,66	120,84	0,02	0,72	18,00	0,00	145,50	109,20	16,80	0,15	0,16	10,80	160104
3	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	4,00	0,42	0,01	0,00	0,00	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,68	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			25,27	26,60	59,20	577,27	0,18	1,01	36,92	2,13	286,64	435,79	47,21	4,12	0,77	39,41	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103
Итого:			1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	
Обед																	
1	Винегрет	65	1,04	6,62	5,91	87,39	0,04	5,41	0,00	2,95	24,82	30,77	13,48	0,58	0,03	3,10	100501
2	Суп-пюре из разных овощей	190	4,31	4,22	9,90	94,83	0,06	9,48	15,68	0,24	83,82	62,97	21,38	0,58	0,08	5,76	110340
3	Сушарки из хлеба пшеничного	10	1,14	0,43	7,15	37,04	0,02	0,00	0,20	0,70	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601
4	Рагу из мяса птицы	180	15,21	14,00	20,61	269,20	0,17	12,92	37,80	1,86	33,64	163,59	40,75	2,01	0,17	9,04	120609
5	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	15,12	63,68	0,02	52,00	0,04	0,34	11,38	11,68	4,72	0,50	0,03	0,00	160238
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,34	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,18	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103

Итого:			25,07	26,24	76,89	644,01	0,35	79,81	53,52	6,16	211,73	347,81	89,79	4,70	0,33	19,89
Подлик																
1	Творог для детского питания	100	21,00	4,00	3,00	132,00	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00
2	Булочка Домашняя	30	2,12	2,73	14,09	89,39	0,03	0,00	9,00	0,32	4,99	17,74	3,18	0,25	0,01	0,56
3	Кисломолочный напиток (см приложение №4)	180	5,22	5,76	6,84	100,08	0,07	1,44	36,00	0,00	216,00	176,40	27,00	0,18	0,29	16,20
Итого:			28,34	12,49	23,93	321,47	0,15	1,94	95,00	0,52	384,99	414,14	53,18	0,83	0,57	16,76
Ужин																
1	Рыба (филе) запеченная	80	15,62	3,83	3,36	110,34	0,09	0,94	9,44	2,33	332,74	485,93	29,18	0,54	0,07	120408
2	Картофель отварной	150	3,42	4,39	27,59	163,53	0,20	16,91	13,50	0,21	27,28	99,19	38,96	1,54	0,14	8,86
3	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	200	1,00	0,20	20,20	86,60	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			23,24	9,61	71,15	464,07	0,36	21,85	22,94	3,42	383,41	632,72	81,34	5,36	0,24	150,53
Ужин2																
1	Молоко ультрапастеризованное	200	6,00	6,40	9,40	119,20	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,00
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00
Итого:			6,14	6,40	24,35	179,58	0,04	1,20	30,00	0,00	247,00	184,40	29,20	0,48	0,26	18,00
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за день			109,56	81,84	276,52	2280,90	1,11	115,81	238,38	12,64	1521,76	2042,86	342,72	16,09	2,23	244,59
День 3 (среда)																
Завтрак 1																
1	Каша жидкая на молоке (манная)	180	6,56	7,16	28,05	202,90	0,06	0,73	29,16	0,45	155,82	135,97	22,22	0,43	0,17	120205
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,79	3,40	19,47	123,66	2,42	0,60	15,00	0,00	141,30	114,84	30,00	1,73	0,13	17,00
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	0,90	0,00	0,02	0,01	9,90
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			13,63	20,01	67,60	505,05	2,53	1,33	74,16	1,23	307,72	286,31	57,42	2,66	0,33	29,24
Завтрак 2																
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00
Итого:			0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00
Обед																
1	Сельдь с растительным маслом	65	10,50	8,50	0,00	118,45	0,01	0,00	12,35	2,11	92,63	358,22	24,70	0,68	0,08	49,40
2	Рассольник домашний с мясом	200	9,25	8,73	10,94	159,37	0,10	11,35	14,40	0,29	69,62	107,91	27,19	1,61	0,11	6,78
3	Печень тушенная (говьязык)	80	20,34	5,00	0,01	126,36	0,34	37,49	5455,68	1,03	228,79	398,08	20,54	17,05	2,49	14,97
4	Суп с сметанным	40	1,34	5,30	3,92	68,73	0,01	0,10	30,00	0,15	157,33	18,54	2,82	0,10	0,03	1,92
5	Пюре картофельное	150	3,35	6,31	21,61	156,64	0,15	12,61	22,05	0,18	54,83	98,48	32,58	1,18	0,14	9,20
6	Компот из плодов сухих	200	0,28	0,06	13,89	57,20	0,02	0,00	0,06	0,96	9,78	15,48	5,04	0,38	0,01	0,00
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,66	100,00	100,00	10,00	1,24	0,01	4,00	200103
Итого:			50,89	35,54	86,77	870,46	0,73	61,55	5534,54	4,87	722,36	1130,30	128,07	22,72	2,88	86,26
Подлик																
1	Каша рисовая молочная жидкая	150	4,30	6,16	24,46	170,44	0,04	0,53	24,53	0,13	111,11	116,24	24,04	0,35	0,13	8,63
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	18	0,02	0,02	17,28	69,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,72	0,18	0,36	0,07	0,00	18,00
3	Кисломолочный напиток (см приложение №4)	180	7,02	4,50	7,56	98,82	0,00	0,54	36,00	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	0,23	0,00
Итого:			11,34	10,67	49,30	338,61	0,04	1,07	60,53	0,13	335,03	282,02	49,60	0,60	0,36	26,63
Ужин																
1	Шницель рубленый куриный	80	17,93	17,38	6,42	253,83	0,06	1,37	52,21	1,10	32,21	149,49	15,71	1,38	0,16	8,28
2	Свежая тушеная	150	2,64	4,99	14,02	111,55	0,03	15,53	21,00	0,22	108,00	72,34	34,85	2,20	0,07	11,78
3	Напиток смородина	200	0,12	0,05	8,87	36,38	0,00	12,00	0,00	0,08	4,56	3,96	3,72	0,18	0,12	130209
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			23,89	23,62	49,30	505,36	0,14	28,89	73,21	2,09	154,17	259,39	59,47	4,24	0,25	20,18
Ужин2																
1	Кисель абрикосовый	200	0,53	0,03	15,19	63,15	0,01	0,40	0,00	0,55	20,03	18,45	10,50	1,12	0,02	0,00
2	Булочка с изюмом	30	2,41	1,94	13,37	80,59	0,03	0,06	5,19	0,31	19,26	31,03	5,02	0,32	0,04	1,83
Итого:			2,94	1,97	28,56	143,74	0,04	0,46	5,19	0,86	39,29	49,48	15,52	1,44	0,06	1,83
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за день			103,08	92,22	291,33	2407,63	3,50	103,31	5747,62	9,38	1574,56	2018,49	319,09	33,86	3,89	166,14
День 4 (четверг)																

Завтрак 1															
1	Каша "Дружба"	180	4,91	10,82	24,20	213,85	0,07	0,55	40,77	0,17	117,65	128,90	27,92	0,53	120222
2	Какао на молоке	200	3,67	3,48	12,63	96,53	0,02	0,54	13,50	0,01	114,26	108,10	29,60	0,99	160101
3	Творог для детского питания	100	8,50	4,50	3,50	88,50	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	200102
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	200102
Итого:			18,68	19,40	50,33	450,67	0,15	1,59	104,27	0,73	400,61	473,80	83,12	2,17	17,81
Завтрак 2															
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	210104
Итого:			0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	1,00
Обед															
1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	65	0,46	7,85	1,43	78,20	0,02	5,72	0,00	3,49	13,75	24,30	8,04	0,35	160507
2	Суп из овощей на курином бульоне	200	4,00	6,66	9,65	114,56	0,07	14,24	28,00	0,21	135,34	49,31	19,21	0,71	110326
3	Гуляш из отварной птицы	70	9,90	8,32	1,12	118,95	0,03	1,60	31,50	0,04	9,35	73,01	9,21	0,75	120601-1
4	Изделия макаронные отварные	130	4,79	3,78	30,55	175,40	0,07	0,00	11,70	0,69	11,09	38,89	7,07	0,72	130401
5	Напиток вишневый	200	0,10	0,02	7,27	29,66	0,00	1,80	0,00	0,04	4,62	3,60	3,12	0,08	160204
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	100,00	10,00	1,24	200103
Итого:			23,48	27,68	76,41	648,68	0,26	23,36	71,20	5,16	278,84	305,91	59,26	4,09	14,45
Полдник															
1	Оладьи	80	5,91	5,58	34,76	212,94	0,09	0,14	3,41	2,46	41,23	65,95	11,05	0,66	120702
2	Супс клюквенный	10	0,01	0,00	4,29	17,19	0,00	0,18	0,00	0,01	0,52	0,36	0,18	0,02	140208
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	180	5,22	5,76	7,20	101,52	0,05	1,26	36,00	0,00	216,00	171,00	25,20	0,18	230103
Итого:			11,14	11,35	46,25	331,65	0,14	1,58	39,41	2,47	257,75	237,32	36,43	0,86	19,39
Ужин															
1	Котлеты рубленые из мяса (говядина)	80	12,02	11,96	10,00	195,68	0,06	0,00	0,00	1,62	11,98	122,58	15,05	1,77	120523
2	Ратун из овощей	150	2,60	7,73	16,42	145,60	0,12	11,60	0,00	3,53	27,03	70,95	32,65	1,08	130203
3	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	200	1,00	0,20	20,20	86,60	0,02	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	2,80	0,02	200102
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	200102
Итого:			18,82	21,08	66,62	531,49	0,24	15,60	0,00	6,03	62,40	241,13	60,90	6,13	9,49
Ужин 2															
1	Чай с молоком с сахаром	200	1,20	1,28	9,87	55,81	0,01	0,24	6,00	0,00	52,11	42,17	5,60	0,06	160108
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	10	0,29	0,87	7,59	39,38	0,00	0,02	3,60	0,02	14,56	11,08	2,51	0,08	0,00
Итого:			1,49	2,15	17,46	95,19	0,01	0,26	9,60	0,02	66,67	53,25	8,11	0,15	3,60
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за день:			74,01	81,97	267,37	2103,19	0,82	47,38	224,48	14,81	1085,27	1327,41	259,83	15,69	65,73
День 5 (пятница)															
Завтрак 1															
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	180	5,50	8,36	23,09	189,63	0,14	0,41	26,60	0,50	99,56	154,53	45,43	1,10	120224
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	160105
3	Творог для детского питания	50	4,25	2,25	1,75	44,25	0,02	0,25	25,00	0,10	82,00	110,00	11,50	0,20	140110
4	Масло коровье сладостное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	200102
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	200102
Итого:			13,03	20,06	54,91	452,33	0,20	0,66	81,60	1,38	195,93	305,80	62,13	1,83	9,21
Завтрак 2															
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	210103
Итого:			1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,00
Обед															
1	Икра из уваренных кабачков	65	0,81	3,56	5,66	57,91	0,04	16,33	0,00	1,47	18,86	19,28	11,08	0,52	100518
2	Суп крестьянский с крупой (крупя перловка)	200	2,10	5,11	11,09	98,71	0,05	12,52	6,00	1,97	111,55	59,28	17,57	0,64	110322
3	Рыба, запеченная с картофелем, по-русски	180	15,24	7,55	23,14	221,53	0,18	9,02	12,42	3,22	307,00	447,77	46,41	1,26	120409
4	Напиток из цитрусовых	200	0,12	0,02	8,68	35,39	0,01	5,48	0,00	0,03	5,54	2,78	1,62	0,08	160234
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	100,00	10,00	1,24	0,01
Итого:			24,12	17,88	84,97	597,26	0,36	43,36	18,42	7,73	552,35	662,71	91,87	4,21	120,41
Полдник															
1	Макаронны, запеченные с яйцом	150	8,03	6,48	29,02	206,50	0,09	0,17	13,30	0,75	57,39	104,20	13,10	1,24	120213-1
2	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	180	5,22	5,76	6,84	100,08	0,07	1,44	36,00	0,00	216,00	176,40	27,00	0,18	230101

Итого:		13,25	12,24	35,86	306,58	0,16	1,61	49,30	0,75	273,39	280,60	40,10	1,42	0,44	24,12
1	Помидоры свежие	30	0,33	0,06	1,14	0,02	7,50	0,00	0,21	4,20	7,80	6,00	0,27	0,01	0,60
2	Рату из мяса птицы	220	18,59	17,11	25,18	329,03	0,21	15,80	46,20	2,28	41,12	199,94	49,80	2,46	0,21
3	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	15,12	63,68	0,02	52,00	0,04	0,34	11,38	11,68	4,72	0,50	0,03
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00
Итого:		22,57	18,52	61,45	502,73	0,29	75,30	46,24	3,51	66,10	253,02	65,72	3,70	0,27	11,65
Ужин 2															
1	Компот из плодов свежих (лимон)	200	0,13	0,01	8,41	34,28	0,01	5,60	0,00	0,03	5,84	3,08	1,68	0,11	0,00
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	10	0,29	0,87	7,59	39,38	0,00	0,02	3,60	0,02	14,56	11,08	2,51	0,08	0,01
Итого:		0,41	0,89	16,00	73,66	0,01	5,62	3,60	0,05	20,40	14,16	4,19	0,19	0,02	0,00
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за день:		74,88	70,09	274,18	2027,06	1,07	136,54	199,16	13,82	1116,17	1544,28	306,02	11,95	1,33	165,38
Итого за 5 дней		86,45	79,83	279,84	2183,66	1,51	89,35	1324,92	12,44	1261,88	1626,32	297,18	18,77	2,00	140,05
День 6 (понедельник)															
Завтрак 1															
1	Омлет натуральный, запеченный	160	16,71	17,98	3,12	241,09	0,09	0,29	16,92	0,75	125,94	21,21	3,07	0,59	28,61
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,79	3,40	19,47	123,66	2,42	0,60	15,00	0,00	141,30	114,84	30,00	1,73	0,13
3	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00
Итого:		23,56	25,56	51,02	528,30	2,55	0,89	33,92	1,79	277,74	424,63	57,81	5,46	0,74	45,61
Завтрак 2															
1	Фрукты, плоды в ассортименте (см. приложение №1)	100	0,90	0,20	8,10	37,80	0,04	60,00	0,00	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30	2,00
Итого:		0,90	0,20	8,10	37,80	0,04	60,00	0,00	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30	0,03	2,00
Обед															
1	Салат из моркови с растительным маслом	65	0,79	4,61	4,22	61,50	0,04	3,06	0,00	2,25	16,50	33,70	23,22	0,43	0,04
2	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами	200	3,98	2,39	6,66	64,05	0,05	15,64	10,00	0,16	110,17	36,03	16,61	0,58	0,05
3	Азу из мяса отварного	70	11,66	11,25	3,07	160,12	0,05	1,79	0,00	1,23	10,89	115,89	15,55	1,70	0,09
4	Каша гречневая рассычатая	130	5,49	4,65	24,75	162,76	0,19	0,39	11,70	0,39	10,32	129,99	86,65	6,94	0,09
5	Компот из плодов сухих	200	0,28	0,06	13,89	57,20	0,02	0,00	0,06	0,06	9,78	15,48	5,04	0,38	0,01
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,18	50,00	5,00	0,62	0,01	0,00	200102
Итого:		25,11	23,77	70,79	597,48	0,38	20,48	21,76	4,60	212,36	397,88	154,67	10,89	0,30	15,25
Полдник															
1	Каша рисовая молочная жидкая	150	4,30	6,16	24,46	170,44	0,04	0,53	24,53	0,13	111,11	116,24	24,04	0,35	0,13
2	Булочка Домашняя	30	2,12	2,73	14,09	89,39	0,03	0,00	9,00	0,32	4,99	17,74	3,18	0,25	0,01
3	Кисло-молочный напиток (см. приложение №4)	180	7,02	4,50	7,56	98,82	0,00	0,54	36,00	0,00	23,20	165,60	25,20	0,18	0,23
Итого:		13,44	13,39	46,11	358,65	0,07	1,07	69,53	0,45	339,29	299,58	52,42	0,77	0,37	9,19
Ужин															
1	Запеканка картофельная с печенью	220	23,83	10,50	37,12	338,31	0,55	55,75	5088,60	1,25	249,29	495,87	65,24	17,73	2,47
2	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	200	1,00	0,20	20,20	86,60	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00
3	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00
Итого:		28,03	11,90	77,32	528,51	0,62	59,75	5088,60	2,13	272,69	543,47	78,44	21,01	2,51	25,49
Ужин 2															
1	Молоко ультрапастеризованное	200	6,00	6,40	9,40	119,20	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	18	0,02	0,02	17,28	69,35	0,00	0,00	0,00	0,72	0,18	0,36	0,07	0,00	18,00
Итого:		6,02	6,42	26,68	188,55	0,04	1,20	30,00	0,00	242,72	182,18	28,36	0,27	0,26	36,00
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за день:		97,05	81,23	280,01	2239,29	3,70	143,39	5243,81	9,17	1378,80	1870,74	384,70	38,71	4,20	133,54
День 7 (вторник)															
Завтрак 1															
1	Каша молочная пшеничная жидкая	180	6,88	7,06	31,41	216,68	0,13	0,54	27,00	0,69	125,91	177,12	34,32	1,71	0,16
2	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	8,11	32,63	0,00	1,60	0,00	0,01	5,31	6,65	0,48	0,05	0,00
3	Творог для детского питания	50	4,25	2,25	1,75	44,25	0,02	0,25	25,00	0,10	82,00	110,00	11,50	0,20	0,14
4	Сыр полутвердый	20	4,64	5,90	0,00	71,66	0,01	0,14	52,00	0,10	200,00	108,00	7,00	0,20	0,06
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00

		Итого:	17,40	15,81	51,27	417,02	0,18	2,53	104,00	1,24	417,91	418,57	55,90	2,39	0,36	8,51
Завтрак 2																
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)															
		Итого:	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00
Обед																
1	Салат из сборных овощей															
2	Суп картофельный с бобовыми (горюх)															
3	Сухарики из хлеба пшеничного															
4	Тейтели рыбные															
5	Изнелка макароны отварные															
6	Напиток вишневый															
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта															
8	Хлеб ржано-пшеничный															
		Итого:	24,69	19,65	88,34	629,00	0,39	20,02	27,98	7,07	356,30	494,16	79,35	4,10	0,18	83,71
Полдник																
1	Каша пшениная молочная															
2	Булочка Любимая															
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)															
		Итого:	13,80	12,97	50,54	374,10	0,25	1,66	57,69	0,49	314,38	338,59	67,74	1,55	0,43	25,04
Ужин																
1	Отурпы свежие															
2	Плов мясной															
3	Компот из плодов свежих															
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта															
		Итого:	27,48	27,08	71,42	639,31	0,19	9,38	30,36	1,61	44,64	343,57	69,44	4,73	0,24	11,10
Ужин2																
1	Напиток абрикосовый															
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)															
		Итого:	0,29	0,87	28,22	121,92	0,00	0,60	3,60	0,21	17,62	15,40	4,67	0,20	0,02	0,00
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)															
		Итого за день:	84,06	76,79	299,60	2225,74	1,04	44,19	223,63	10,82	1166,86	1621,28	286,10	15,17	1,25	130,35
День 8 (средн)																
Завтрак 1																
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)															
2	Какао на молоке															
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое															
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта															
		Итого:	12,46	21,29	55,80	464,64	0,20	0,95	70,10	1,29	224,42	298,13	80,23	2,59	0,27	17,31
Завтрак 2																
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)															
		Итого:	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00
Обед																
1	Салат из капусты с растительным маслом															
2	Борщ с капустой и картофелем															
3	Виточки рубленые куриные															
4	Рагу из овощей															
5	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)															
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта															
7	Хлеб ржано-пшеничный															
		Итого:	22,48	29,68	88,60	711,40	0,32	45,09	39,95	9,47	324,94	334,76	93,85	7,22	0,29	18,10
Полдник																
1	Каша молочная кукурузная жидкая															
2	Булочка с изюмом															
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)															
		Итого:	12,40	13,56	47,31	360,85	0,16	1,95	63,69	0,56	334,18	309,43	51,62	1,42	0,45	25,12
Ужин																

Завтрак 1																	
День 9 (четверг)																	
Ужин2																	
1	Рыба (филе) припущенная	80	15,64	0,59	0,13	68,38	0,09	1,14	9,76	0,88	343,57	498,99	29,59	0,51	0,07	146,45	120405
2	Картофель отварной	150	3,18	6,81	25,49	175,98	0,19	15,60	22,50	0,23	27,06	92,47	36,05	1,44	0,13	8,48	130103
3	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	2,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
4	Кисель из смородины	200	0,11	0,04	12,46	50,64	0,00	10,00	0,00	0,07	9,17	8,69	3,10	0,15	0,00	0,10	160203
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			23,59	12,22	76,50	510,34	0,34	26,74	34,26	2,56	395,00	651,75	77,94	3,00	0,23	155,02	
Ужин2																	
1	Чай с молоком с сахаром	200	1,20	1,28	9,87	55,81	0,01	0,24	6,00	0,00	52,11	42,17	5,60	0,06	0,05	3,60	160108
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	0,14	0,00	14,95	60,38	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	2,40	1,20	0,28	0,00	0,00	
Итого:			1,34	1,28	24,82	116,18	0,01	0,24	6,00	0,00	57,11	44,57	6,80	0,34	0,06	3,60	
Завтрак 2																	
День 9 (четверг)																	
Ужин																	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:			72,66	78,33	303,33	2208,92	1,05	79,97	214,00	14,28	1354,64	1654,63	322,44	16,87	1,32	220,15	
Завтрак 1																	
День 9 (четверг)																	
Ужин2																	
1	Каша жидкая на молоке (гречневая)	180	6,42	8,51	20,13	182,81	0,11	0,78	32,94	0,20	163,05	178,13	57,84	3,33	0,21	13,08	120221
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105
3	Сыр полутвердый	20	4,64	5,90	0,00	71,66	0,01	0,14	52,00	0,10	200,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	100102
4	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			14,34	23,86	50,20	472,92	0,16	0,92	114,94	1,08	377,42	327,40	70,04	4,06	0,29	13,98	
Завтрак 2																	
День 9 (четверг)																	
Ужин																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103
Итого:			1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	
Обед																	
1	Салат из помидоров с растительным маслом	65	0,62	9,85	2,21	99,99	0,03	13,68	0,00	4,67	8,76	15,47	11,10	0,51	0,02	1,14	100506
2	Суп из овощей на мясном бульоне	200	2,63	5,80	13,36	116,15	0,11	17,74	10,00	1,94	146,17	67,00	26,05	0,92	0,09	5,24	110305-1
3	Запеканка картофельная с мясом отварным	180	17,60	16,95	31,84	350,33	0,25	18,00	16,20	0,54	40,32	244,16	55,82	3,58	0,25	15,03	120534
4	Кисель из клюквы быстрозамороженной	200	0,06	0,02	14,10	56,82	0,00	1,50	0,00	0,10	7,03	6,49	1,50	0,08	0,00	0,00	160203-1
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	100,00	10,00	1,24	0,01	4,00	200103
Итого:			26,75	34,26	97,91	807,00	0,48	50,92	26,20	8,29	311,67	466,73	109,66	6,81	0,38	25,41	
Полдник																	
1	Омлет натуральный, запеченный	160	16,71	17,98	3,12	241,09	0,09	0,29	16,92	0,75	125,94	274,99	21,21	3,07	0,59	28,61	120301
2	Булочка Городская	30	2,45	2,11	13,29	81,91	0,03	0,05	5,63	0,33	14,73	27,71	4,21	0,29	0,03	1,61	190102 190217
3	Кисломолочный напиток (см приложение №4)	180	7,02	4,50	7,56	98,82	0,00	0,54	36,00	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	0,23	0,00	230102
Итого:			26,18	24,58	23,97	421,83	0,13	0,87	58,55	1,08	363,87	468,30	50,62	3,54	0,86	30,22	
Ужин																	
1	Капуста, тушеная с мясом	220	18,53	23,00	7,00	309,08	0,10	30,25	0,00	4,45	186,92	212,30	44,00	3,25	0,19	9,98	120517-1
2	Помидоры снежные	30	0,33	0,06	1,14	6,42	0,02	7,50	0,00	0,21	4,20	7,80	6,00	0,27	0,01	0,60	100520
3	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	0,28	0,06	13,89	57,20	0,02	0,00	0,06	0,06	9,78	15,48	5,04	0,38	0,01	0,00	160242
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			22,34	24,32	42,03	476,31	0,18	37,75	0,06	5,40	210,30	269,18	60,24	4,37	0,22	10,58	
Ужин2																	
1	Молоко ультрапастеризованное	200	6,00	6,40	9,40	119,20	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,00	230105
2	Ватрушка с повидлом	40	2,46	1,64	22,76	115,71	0,04	0,27	1,20	0,72	16,96	29,83	5,32	0,45	0,03	1,40	190301-1 190217
Итого:			8,46	8,04	32,16	234,91	0,08	1,47	31,20	0,72	258,96	211,83	33,32	0,65	0,29	19,40	
Завтрак 2																	
День 10 (пятница)																	
Ужин																	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:			99,56	115,57	267,27	2507,47	1,07	101,93	230,95	16,97	1530,22	1771,43	365,89	20,03	2,10	99,58	
Завтрак 1																	
День 10 (пятница)																	
Ужин																	
1	Каша рисовая молочная жидкая	180	5,16	7,39	29,35	204,53	0,04	0,64	29,43	0,16	133,33	139,48	28,85	0,42	0,15	10,35	120225
2	Кофейный напиток из шикория с молоком	200	3,90	3,84	17,66	120,84	0,02	0,72	18,00	0,00	145,50	109,20	16,80	0,15	0,16	10,80	160104
3	Творог для детского питания	100	8,50	4,50	3,50	88,50	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
Итого:			19,16	16,33	60,51	465,67	0,13	1,86	97,43	0,70	447,53	485,48	71,25	1,21	0,59	21,15	

1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00	210110
Итого:			0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00	
Обед																	
1	Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата	65	1,14	4,77	8,70	82,28	0,07	6,34	0,00	2,08	12,40	34,21	14,21	0,53	0,05	3,06	100544
2	Рассольник домашний с мясом	200	9,25	8,73	10,94	159,37	0,10	11,35	14,40	0,29	69,62	107,91	27,19	1,61	0,11	6,78	110207
3	Печень тушеная (говядина)	80	20,34	5,00	0,01	126,36	0,34	37,49	5455,68	1,03	228,79	398,08	20,54	17,05	2,49	14,97	120515
4	Соус сметанный	40	1,34	5,30	3,92	68,73	0,01	0,10	30,00	0,15	157,33	18,54	2,82	0,10	0,03	1,92	140106
5	Изделия макаронные отварные	130	4,79	3,78	30,55	175,40	0,07	0,00	11,70	0,69	11,09	38,89	7,07	0,72	0,02	1,00	130401
6	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	200	1,00	0,20	20,20	86,60	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00	1
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,34	0,00	4,70	16,80	0,24	0,24	0,01	0,00	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
Итого:			40,78	28,60	92,52	790,58	0,66	59,28	5511,78	4,97	547,91	678,43	87,43	23,67	2,73	29,72	
Полдник																	
1	Оладьи	80	5,91	5,58	34,76	212,94	0,09	0,14	3,41	2,46	41,23	65,95	11,05	0,66	0,06	3,19	120702
2	Повидло	5	0,00	0,00	3,30	13,20	0,00	0,08	0,00	0,01	0,60	0,85	0,35	0,06	0,00	0,00	140210
3	Кисломоломный напиток (см. приложение №4)	180	5,22	5,76	7,20	101,52	0,05	1,26	36,00	0,00	216,00	171,00	25,20	0,18	0,31	16,20	230103
Итого:			11,13	11,34	45,26	327,66	0,14	1,48	39,41	2,47	257,83	237,80	36,60	0,90	0,37	19,39	
Ужин																	
1	Гуляш из отварной птицы	80	11,31	9,51	1,28	135,94	0,04	1,82	36,00	0,05	10,68	83,44	10,53	0,85	0,08	3,10	120601-1
2	Свекая тушеная	150	2,64	4,99	14,02	111,55	0,03	15,53	21,00	0,22	108,00	72,34	34,85	2,20	0,07	11,78	130209
3	Компот из плодов свежих	200	0,06	0,06	7,37	30,19	0,00	1,40	0,00	0,03	2,42	1,54	1,26	0,33	0,00	0,28	160209-1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			17,20	15,76	42,66	381,29	0,12	18,75	57,00	0,98	130,50	190,92	51,83	3,86	0,17	15,15	
Ужин2																	
1	Напиток вишневый	200	0,10	0,02	7,27	29,66	0,00	1,80	0,00	0,04	4,62	3,60	3,12	0,08	0,00	0,24	160204
2	Булочка Любимая	30	2,74	1,74	14,64	85,17	0,04	0,06	4,14	0,35	17,69	31,63	4,83	0,32	0,04	1,84	190107
Итого:			2,84	1,76	21,91	114,83	0,04	1,86	4,14	0,39	22,31	35,23	7,95	0,40	0,04	2,08	190217
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день:			91,52	74,19	272,66	2124,43	1,12	93,22	5709,77	9,70	1422,09	1638,86	264,06	32,25	3,90	89,49	
Итого за 5 дней:			88,97	85,22	284,58	2261,17	1,59	92,54	2324,43	12,19	1370,52	1711,39	324,64	24,61	2,56	134,62	
День 11 (понедельник)																	
Завтрак 1																	
1	Каша пшенная молочная	180	7,01	6,57	34,43	224,90	0,19	0,41	21,06	0,16	96,83	163,15	45,25	1,26	0,11	8,41	120201
2	Какао на молоке	200	3,67	3,48	12,63	96,53	0,02	0,54	13,50	0,01	114,26	108,10	29,60	0,99	0,13	8,10	160101
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			13,96	19,50	67,14	499,92	0,26	0,95	64,56	0,96	221,69	306,75	80,05	2,75	0,26	17,41	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	210104
Итого:			0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	
Обед																	
1	Икра из уваренных кабачков	65	0,81	3,56	5,66	57,91	0,04	16,33	0,00	1,47	18,86	19,28	11,08	0,52	0,03	0,33	100518
2	Уха ростовская	200	5,56	4,45	11,36	107,69	0,11	12,25	2,50	2,21	103,87	173,68	26,79	0,94	0,08	41,20	100502
3	Голубцы ленивые	180	12,13	15,12	18,08	256,89	0,08	39,73	9,00	3,18	309,70	153,62	39,66	2,21	0,14	7,87	120542
4	Компот из плодов сухих	200	0,28	0,06	13,89	57,20	0,02	0,00	0,06	0,06	9,78	15,48	5,04	0,38	0,01	0,00	160209-2
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	100,00	10,00	1,24	0,01	4,00	200103
Итого:			24,62	24,82	85,39	663,42	0,34	68,31	11,56	7,96	551,61	495,66	97,77	5,76	0,28	53,40	
Полдник																	
1	Макароны, запеченные с яйцом	150	8,03	6,48	29,02	206,50	0,09	0,17	13,30	0,75	57,39	104,20	13,10	1,24	0,15	7,92	120213-1
2	Кисломоломный напиток (см. приложение №4)	180	5,22	5,76	6,84	100,08	0,07	1,44	36,00	0,00	216,00	176,40	27,00	0,18	0,29	16,20	230101
Итого:			13,25	12,24	35,86	306,58	0,16	1,61	49,30	0,75	273,39	280,60	40,10	1,42	0,44	24,12	
Ужин																	
1	Фрикадельки мясные паровые	80	12,76	10,20	10,00	182,84	0,06	0,00	0,00	0,58	11,57	129,90	15,89	1,87	0,10	4,20	120540
2	Рау из овощей	150	2,60	7,73	16,42	145,60	0,12	11,60	0,00	3,53	27,03	70,95	32,65	1,08	0,09	5,57	130203
3	Напиток яблочный	200	0,06	0,06	7,37	30,19	0,00	1,40	0,00	0,03	2,42	1,54	1,26	0,33	0,00	0,28	160217

4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	60	4.80	1.80	30.00	155.40	0.07	0.00	0.00	1.02	14.10	50.40	7.80	0.72	0.02	0.00	200102
Итого:			20.22	19.78	63.78	514.04	0.25	13.00	0.00	5.15	55.12	252.79	57.60	4.00	0.20	10.05	
Ужин 2																	
1	Чай с молоком с сахаром	200	1.20	1.28	9.87	55.81	0.01	0.24	6.00	0.00	52.11	42.17	5.60	0.06	0.05	3.60	160108
2	Булочка Домашняя	30	2.12	2.73	14.09	89.39	0.03	0.00	9.00	0.32	4.99	17.74	3.18	0.25	0.01	0.56	190113 190217
Итого:			3.32	4.01	23.96	145.20	0.04	0.24	15.00	0.32	57.09	59.91	8.78	0.31	0.06	4.16	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	200	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Итого за день			75.76	80.66	286.43	2174.65	1.06	89.11	140.42	15.54	1177.90	1411.70	296.30	16.55	1.28	110.14	
День 12 (вторник)																	
Завтрак 1																	
1	Омлет натуральный, запеченный	160	16.71	17.98	3.12	241.09	0.09	0.29	16.92	0.75	125.94	274.99	21.21	3.07	0.59	28.61	120301
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3.79	3.40	19.47	123.66	2.42	0.60	15.00	0.00	141.30	114.84	30.00	1.73	0.13	17.00	160103
3	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	1.46	3.58	18.42	111.74	0.02	0.00	2.00	0.70	5.80	18.00	4.00	0.42	0.01	0.00	
4	Творог для детского питания	50	10.50	2.00	1.50	66.00	0.02	0.25	25.00	0.10	82.00	110.00	11.50	0.20	0.14	0.00	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1.60	0.60	10.00	51.80	0.02	0.00	0.34	0.00	4.70	16.80	2.60	0.24	0.01	0.00	200102
Итого:			34.06	27.56	52.52	594.30	2.57	1.14	58.92	1.89	359.74	534.63	69.31	5.66	0.87	45.61	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	1.50	0.50	21.00	94.50	0.04	10.00	0.00	0.40	8.00	28.00	42.00	0.60	0.05	0.00	210103
Итого:			1.50	0.50	21.00	94.50	0.04	10.00	0.00	0.40	8.00	28.00	42.00	0.60	0.05	0.00	
Обед																	
1	Салат из свежих овощей с растительным маслом	65	0.46	7.85	1.43	78.20	0.02	5.72	0.00	3.49	13.75	24.30	8.04	0.35	0.02	1.72	100507
2	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	200	3.76	4.04	8.06	83.58	0.04	11.90	16.00	0.19	77.39	42.17	19.09	0.89	0.05	4.80	110109
3	Гуляш из отавленного мяса	70	11.35	10.44	2.08	147.62	0.04	0.78	4.83	0.30	8.68	112.59	14.70	1.63	0.09	4.36	120549
4	Пюре картофельное	150	3.35	6.31	21.61	156.64	0.15	12.61	22.05	0.18	54.83	98.48	32.58	1.18	0.14	9.20	130101
5	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	200	1.00	0.20	20.20	86.60	0.02	4.00	0.00	0.20	14.00	14.00	8.00	2.80	0.02	0.00	1
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3.20	1.20	20.00	103.60	0.04	0.00	0.68	9.40	33.60	5.20	0.48	0.01	0.00	200102	
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.64	0.44	16.40	80.12	0.04	0.00	0.36	100.00	100.00	10.00	1.24	0.01	4.00	200103	
Итого:			25.75	30.47	89.77	736.36	0.37	35.01	42.88	5.40	278.05	425.15	97.61	8.57	0.35	24.07	
Полдник																	
1	Каша молочная кукурузная жидкая	150	4.77	5.85	27.10	180.17	0.05	0.45	22.50	0.25	98.92	102.00	19.60	0.91	0.12	7.09	120247
2	Ватрушка с повидлом	40	2.46	1.64	22.76	115.71	0.04	0.27	1.20	0.72	16.96	29.83	5.32	0.45	0.03	1.40	190301-1 190217
3	Кисло-молочный напиток (см. приложение №4)	180	7.02	4.50	7.56	98.82	0.00	0.54	36.00	0.00	223.20	165.60	25.20	0.18	0.23	0.00	230102
Итого:			14.25	12.00	57.43	394.71	0.09	1.26	59.70	0.96	339.09	297.43	50.12	1.54	0.39	8.49	
Ужин																	
1	Помидоры свежие	30	0.33	0.06	1.14	6.42	0.02	7.50	0.00	0.21	4.20	7.80	6.00	0.27	0.01	0.60	100520
2	Капуста, тушенная с мясом	220	18.53	23.00	7.00	309.08	0.10	30.25	0.00	4.45	186.92	212.30	44.00	3.25	0.19	9.98	120517-1
3	Компот из плодов свежих (апельсин)	200	0.27	0.06	10.42	43.31	0.01	18.00	0.00	0.06	10.44	6.90	3.90	0.11	0.01	0.60	160212
4	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	18	0.02	0.02	17.28	69.35	0.00	0.00	0.00	0.00	0.72	0.18	0.36	0.07	0.00	18.00	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1.60	0.60	10.00	51.80	0.02	0.00	0.34	0.00	4.70	16.80	2.60	0.24	0.01	0.00	200102
Итого:			20.75	23.73	45.84	479.97	0.15	55.75	0.00	5.06	206.98	243.98	56.86	3.94	0.22	29.18	
Ужин 2																	
1	Напиток витаминный	200	0.46	0.15	15.12	63.68	0.02	52.00	0.04	0.34	11.38	11.68	4.72	0.50	0.03	0.00	160238
2	Булочка Городская	30	2.45	2.11	13.29	81.91	0.03	0.05	5.63	0.33	14.73	27.71	4.21	0.29	0.03	1.61	190102 190217
Итого:			2.91	2.26	28.41	145.59	0.05	52.05	5.67	0.67	26.11	39.39	8.93	0.79	0.06	1.61	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	200	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	
Итого за день			99.22	96.52	294.97	2445.43	3.27	155.19	167.17	14.39	1217.96	1568.57	324.84	21.10	1.94	108.95	
День 13 (среда)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	180	5.50	8.36	23.09	189.63	0.14	0.41	26.60	0.50	99.56	154.53	45.43	1.10	0.12	8.31	120224
2	Чай с сахаром	200	0.00	0.00	9.99	39.96	0.00	0.00	0.00	0.00	3.77	5.77	0.00	0.03	0.00	0.00	160105
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0.08	8.25	0.08	74.89	0.00	0.00	0.10	0.10	1.20	1.90	0.00	0.02	0.01	0.90	140110
4	Творог для детского питания	100	8.50	4.50	3.50	88.50	0.04	0.50	50.00	0.20	164.00	220.00	23.00	0.40	0.27	0.00	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3.20	1.20	20.00	103.60	0.04	0.00	0.68	9.40	33.60	5.20	0.48	0.01	0.00	200102	
Итого:			17.28	22.31	56.66	496.58	0.22	0.91	106.60	1.48	277.93	415.80	73.63	2.03	0.41	9.21	

1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00	210110
Итого:			0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00	
Обед																	
1	Салат из капусты с растительным маслом	65	1,07	6,55	6,26	88,29	0,02	16,69	0,00	2,94	104,98	20,73	11,23	0,39	0,03	1,96	100201
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	190	5,53	4,24	14,23	117,24	0,16	5,13	0,00	1,85	26,39	75,71	27,40	1,38	0,06	3,27	110327-2
3	Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,14	0,43	7,15	37,04	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601
4	Рыба (филе) запеченная	70	13,67	3,35	2,94	96,55	0,08	0,83	8,26	2,04	291,14	425,19	25,53	0,47	0,06	123,96	120408
5	Изделия макаронные отварные	130	4,79	3,78	30,55	175,40	0,07	0,00	11,70	0,69	11,09	38,89	7,07	0,72	0,02	1,00	130401
6	Напиток вишневый	200	0,10	0,02	7,27	29,66	0,00	1,80	0,00	0,04	4,62	3,60	3,12	0,08	0,00	0,24	160204
7	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
8	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	100,00	10,00	1,24	0,01	4,00	200103
Итого:			30,53	19,42	94,80	676,10	0,42	24,44	19,96	8,50	546,27	692,93	88,81	4,69	0,19	134,43	
Подник																	
1	Оладьи	80	5,91	5,58	34,76	212,94	0,09	0,14	3,41	2,46	41,23	65,95	11,05	0,66	0,06	3,19	120702
2	Повидло	5	0,00	0,00	3,30	13,20	0,00	0,08	0,00	0,01	0,60	0,85	0,35	0,06	0,00	0,00	140210
3	Кисломоличный напиток (см. приложение №4)	180	5,04	4,86	18,36	137,34	0,05	1,08	18,00	0,00	223,20	171,00	27,00	0,18	0,27	16,20	230116
Итого:			10,95	10,44	56,42	363,48	0,14	1,30	21,41	2,47	265,03	237,80	38,40	0,90	0,33	19,39	
Ужин																	
1	Котлеты рубленые из птицы (цыпленка), запеченные с соусом молочным	80	9,81	9,02	9,31	157,66	0,05	0,76	35,37	0,29	52,89	98,92	11,98	0,80	0,09	4,09	120619
2	Капуста тушеная	150	3,21	6,18	9,64	107,03	0,06	48,30	0,00	2,90	291,75	64,15	32,96	1,18	0,08	5,61	130201
3	Кисель абрикосовый	200	0,53	0,03	15,19	63,15	0,01	0,40	0,00	0,55	20,03	18,45	10,50	1,12	0,02	0,00	160219
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			16,74	16,43	54,14	431,43	0,17	49,46	35,37	4,42	374,07	215,12	60,64	3,58	0,20	9,70	
Ужин 2																	
1	Молоко ультрапастеризованное	200	6,00	6,40	9,40	119,20	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,00	230105
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	10	0,29	0,87	7,59	39,38	0,00	0,02	3,60	0,02	14,56	11,08	2,51	0,08	0,01	0,00	
Итого:			6,29	7,27	16,99	158,58	0,04	1,22	33,60	0,02	256,56	193,08	30,51	0,28	0,27	18,00	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день			82,20	76,28	288,80	2170,57	1,02	87,33	216,94	17,09	1735,86	1765,73	301,00	13,69	1,43	192,73	
День 14 (четверг)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (манная)	180	6,56	7,16	28,05	202,90	0,06	0,73	29,16	0,45	155,82	135,97	22,22	0,43	0,17	11,34	120205
2	Чай с молоком с сахаром	200	1,20	1,28	9,87	55,81	0,01	0,24	6,00	0,00	52,11	42,17	5,60	0,06	0,05	3,60	160108
3	Сыр полутвердый	20	4,64	5,90	0,00	71,66	0,01	0,14	52,00	0,10	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	0,00	100102
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			15,60	15,54	57,92	433,96	0,12	1,11	87,16	1,23	417,32	319,74	40,02	1,17	0,30	14,94	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	210104
Итого:			0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	
Обед																	
1	Сельдь с растительным маслом	65	10,50	8,50	0,00	118,45	0,01	0,00	12,35	2,11	92,63	358,22	24,70	0,68	0,08	49,40	100602
2	Суп с клецками на мясном бульоне	200	7,40	1,53	19,50	121,39	0,08	3,44	0,01	0,44	18,45	60,03	15,81	0,84	0,08	4,34	110332-2
3	Запеканка картофельная с мясом отварным	180	17,60	16,95	31,84	350,33	0,25	18,00	16,20	0,54	40,32	244,16	55,82	3,38	0,25	15,03	120534
4	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	200	1,00	0,20	20,20	86,60	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00	1	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
Итого:			39,42	28,00	89,74	768,62	0,41	25,44	28,56	3,81	220,09	743,20	111,92	8,77	0,44	70,77	
Подник																	
1	Каша рисовая молочная жидкая	150	4,30	6,16	24,46	170,44	0,04	0,53	24,53	0,13	111,11	116,24	24,04	0,35	0,13	8,63	120225
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	18	0,02	0,02	17,28	69,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,72	0,18	0,36	0,07	0,00	18,00	
3	Кисломоличный напиток (см. приложение №4)	180	5,22	5,76	7,20	101,52	0,05	1,26	36,00	0,00	216,00	171,00	25,20	0,18	0,31	16,20	230103
Итого:			9,54	11,93	48,94	341,31	0,09	1,79	60,53	0,13	327,83	287,42	49,60	0,60	0,43	42,83	
Ужин																	
1	Тефтели рубленые из говядины	80	10,00	14,39	7,53	199,66	0,05	2,69	10,44	2,19	32,49	121,15	16,81	1,60	0,09	5,32	120519
2	Рагу из овощей	150	2,60	7,73	16,42	145,60	0,12	11,60	0,00	3,53	27,03	70,95	32,65	1,08	0,09	5,57	130203
3	Напиток яблочный	200	0,06	0,06	7,37	30,19	0,00	1,40	0,00	0,03	2,42	1,54	0,28	0,33	0,00	0,28	160217
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102

Итого:	15,86	23,37	51,32	479,05	0,22	15,68	10,44	6,42	71,33	227,24	55,92	3,49	0,20	11,16			
Ужин2																	
1	Кисель из смородины	200	0,11	0,04	12,46	50,64	0,00	10,00	0,00	0,07	9,17	8,69	3,10	0,15	0,00	160203	
2	Булочка с изюмом	30	2,41	1,94	13,37	80,59	0,03	0,06	5,19	0,31	19,26	31,03	5,02	0,32	0,04	1,83	190104
Итого:																	
			2,52	1,98	25,83	131,24	0,04	10,06	5,19	0,38	28,43	39,72	8,12	0,47	0,04	1,93	190217
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день																	
			83,33	81,13	284,04	2199,69	0,89	59,09	191,87	12,37	1084,00	1633,31	277,59	16,79	1,44	142,63	
День 15 (пятница)																	
Завтрак 1																	
1	Омлет натуральный, запеченный	160	16,71	17,98	3,12	241,09	0,09	0,29	16,92	0,75	125,94	274,99	21,21	3,07	0,59	28,61	120301
2	Кофейный напиток из цикория с молоком	200	3,90	3,84	17,66	120,84	0,02	0,72	18,00	0,00	145,50	109,20	16,80	0,15	0,16	10,80	160104
3	Творог для детского питания	100	8,50	4,50	3,50	88,50	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27	0,00	
4	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,34	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
Итого:																	
			32,17	30,50	52,70	613,97	0,20	1,51	86,92	1,99	445,94	638,99	67,61	4,28	1,04	39,41	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103
Итого:																	
			1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	
Обед																	
1	Салат Мозаика	65	1,87	4,79	6,59	76,99	0,06	4,56	0,01	1,88	24,02	44,51	16,39	0,61	0,07	4,07	100515-1
2	Щи из капусты свежей на бульоне мясном с мелкошинкованными овощами	200	3,98	2,39	6,66	64,05	0,05	15,64	10,00	0,16	110,17	36,03	16,61	0,58	0,05	3,28	110111
3	Суфле из отварного мяса (говядина)	70	11,63	11,05	5,98	169,88	0,05	0,13	3,16	0,99	41,04	138,10	15,90	1,70	0,16	7,98	120537
4	Селедка тушеная	150	2,64	4,99	14,02	111,55	0,03	15,53	21,00	0,22	108,00	72,34	34,85	2,20	0,07	11,78	130209
5	Напиток из плодов сухих (изюм)	200	0,28	0,06	13,89	57,20	0,02	0,00	0,06	0,06	9,78	15,48	5,04	0,38	0,01	0,00	160242
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,34	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,36	0,36	100,00	100,00	10,00	1,24	0,01	4,00	200103
Итого:																	
			24,63	24,33	73,54	611,60	0,28	35,85	34,23	4,00	397,71	423,26	101,39	6,96	0,38	31,11	
Подливка																	
1	Каша молочная кукурузная жидкая	150	4,77	5,85	27,10	180,17	0,05	0,45	22,50	0,25	98,92	102,00	19,60	0,91	0,12	7,09	120247
2	Булочка Любимая	30	2,74	1,74	14,64	85,17	0,04	0,06	4,14	0,35	17,69	31,63	4,83	0,32	0,04	1,84	190107
3	Кисло-молочный напиток (см. приложение №4)	180	5,22	5,76	6,84	100,08	0,07	1,44	36,00	0,00	216,00	176,40	27,00	0,18	0,29	16,20	190217
Итого:																	
			12,73	13,35	48,59	365,42	0,16	1,95	62,64	0,60	332,61	310,03	51,43	1,42	0,45	25,12	230101
Ужин																	
1	Тефтели рыбные	80	10,64	4,34	8,99	117,58	0,07	1,40	18,60	0,84	214,16	312,88	21,16	0,57	0,06	85,81	120403
2	Пюре картофельное	150	3,35	6,31	21,61	156,64	0,15	12,61	22,05	0,18	54,83	98,48	32,58	1,18	0,14	9,20	130101
3	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	200	1,00	0,20	20,20	86,60	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00	0,00	1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:																	
			18,19	12,05	70,80	464,43	0,29	18,01	40,65	1,90	292,38	458,96	66,94	5,03	0,23	95,01	
Ужин 2																	
1	Кисель из клюквы быстрозамороженной	200	0,06	0,02	14,10	56,82	0,00	1,50	0,00	0,10	7,03	6,49	1,50	0,08	0,00	0,00	160203-1
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	10	0,29	0,87	7,59	39,38	0,00	0,02	3,60	0,02	14,56	11,08	2,51	0,08	0,01	0,00	
Итого:																	
			0,34	0,89	21,69	96,20	0,00	1,52	3,60	0,12	21,59	17,57	4,01	0,17	0,02	0,00	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день																	
			89,56	81,62	288,32	2246,11	0,97	68,84	228,05	9,02	1498,23	1876,81	333,38	18,45	2,16	190,65	
Итого за 5 дней																	
			86,01	83,24	288,51	2247,29	1,45	91,91	188,89	13,68	1342,79	1651,23	306,62	17,32	1,65	149,02	
День 16 (понедельник)																	
Завтрак 1																	
1	Каша пшенная молочная	180	7,01	6,57	34,43	224,90	0,19	0,41	21,06	0,16	96,83	163,15	45,25	1,26	0,11	8,41	120201
2	Чай с лимоном	200	0,04	0,00	8,11	32,63	0,00	1,60	0,00	0,01	5,31	6,65	0,48	0,05	0,00	0,00	160106
3	Масло коровье сладкосливочное несоленое	20	0,16	16,50	0,16	149,78	0,00	0,00	60,00	0,20	2,40	3,80	0,00	0,04	0,02	1,80	140110
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,68	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:																	
			10,40	24,28	62,70	510,91	0,24	2,01	81,06	1,05	113,94	207,20	50,93	1,82	0,14	10,21	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,90	0,20	8,10	37,80	0,04	60,00	0,00	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30	0,03	2,00	210102
Итого:																	
			0,90	0,20	8,10	37,80	0,04	60,00	0,00	0,20	34,00	23,00	13,00	0,30	0,03	2,00	

Обед															
1	Салат из моркови с сахаром	65	0,77	4,60	6,03	68,63	0,04	2,96	0,00	2,24	16,03	32,62	22,48	0,42	2,96
2	Рассольник Ленинградский	200	2,05	3,21	13,82	92,35	0,09	7,42	6,00	1,05	56,56	61,20	21,27	0,79	4,30
3	Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным	70	7,47	8,49	13,96	139,96	0,04	0,07	3,89	1,30	21,89	82,83	10,66	1,05	0,07
4	Каша гречневая рассыпчатая	130	5,49	4,65	24,75	162,76	0,19	1,70	11,70	0,39	10,32	129,99	86,65	6,94	0,09
5	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	200	1,00	0,20	20,20	86,60	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,40	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	10,00	1,24	0,01	4,00
Итого:			21,01	22,19	99,62	682,23	0,43	14,45	21,59	5,88	223,51	437,44	161,66	13,48	17,19
Подник															
1	Каша молочная пшеничная жидкая	150	5,73	5,88	26,17	180,56	0,11	0,45	22,50	0,58	104,92	147,60	28,60	1,42	7,09
2	Булочка Домашняя	30	2,12	2,73	14,09	89,39	0,03	0,00	9,00	0,32	4,99	17,74	3,18	0,25	0,01
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	180	7,02	4,50	7,56	98,82	0,00	0,54	36,00	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	0,23
Итого:			14,87	13,11	47,82	368,77	0,14	0,99	67,50	0,90	333,11	330,94	56,98	1,85	7,65
Ужин															
1	Печень тушеная (говядина)	80	20,34	5,00	0,01	126,36	0,34	37,49	5455,68	1,03	228,79	398,08	20,54	17,05	2,49
2	Соус сметанный	40	1,34	5,30	3,92	68,73	0,01	0,10	30,00	0,15	157,33	18,54	2,82	0,10	0,03
3	Изнелка макаронные отварные	130	4,79	3,78	30,55	175,40	0,07	0,00	11,70	0,69	11,09	38,89	7,07	0,72	0,02
4	Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	8,93	37,30	0,01	3,00	0,00	0,06	4,98	3,30	2,70	0,68	0,01
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01
Итого:			29,79	15,40	63,41	511,38	0,48	40,58	5497,38	2,61	411,58	492,41	38,33	19,03	2,56
Ужин 2															
1	Молоко ультрапастеризованное	200	6,00	6,40	9,40	119,20	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26
2	Булочка Городская	30	2,45	2,11	13,29	81,91	0,03	0,05	5,63	0,33	14,73	27,71	4,21	0,29	0,03
Итого:			8,45	8,51	22,69	201,11	0,07	1,25	35,63	0,33	256,73	209,71	32,21	0,49	0,29
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за день			85,43	83,68	304,34	2312,20	1,41	119,28	5703,15	10,97	1372,87	1700,70	353,11	36,99	75,15
День 17 (Вторник)															
Завтрак 1															
1	Каша "Дружба"	180	4,91	10,82	24,20	213,85	0,07	0,55	40,77	0,17	117,65	128,90	27,92	0,53	0,14
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,79	3,40	19,47	123,66	2,42	0,60	15,00	0,00	141,30	114,84	30,00	1,73	0,13
3	Сыр полутвердый	20	4,64	5,90	0,00	71,66	0,01	0,14	52,00	0,10	200,00	108,00	7,00	0,20	0,06
4	Творог для детского питания	100	8,50	4,50	3,50	88,50	0,04	0,50	50,00	0,20	164,00	220,00	23,00	0,40	0,27
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01
Итого:			23,44	25,22	57,17	549,47	2,56	1,79	157,77	0,81	627,65	588,54	90,52	3,10	0,60
Завтрак 2															
1	Фрукты, плоды в ассортименте (см. приложение №1)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	2,00
Итого:			0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	2,00
Обед															
1	Салат из помидоров свежих и яблок	65	0,37	6,69	4,56	79,93	0,02	8,78	0,00	3,07	9,69	9,64	7,45	1,04	0,02
2	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	200	3,76	4,04	8,06	83,58	0,04	11,90	16,00	0,19	77,39	42,17	19,09	0,89	0,05
3	Бефстроганов из мяса отварного	70	11,49	11,23	2,68	157,71	0,04	0,25	10,48	0,29	58,65	128,02	16,60	1,61	0,11
4	Картофель отварной, запеченный со сливочным маслом	150	3,42	4,39	27,59	163,53	0,20	16,91	13,50	0,21	27,28	99,19	38,96	1,54	0,14
5	Компот из плодов сухих	200	0,28	0,06	13,89	57,20	0,02	0,00	0,06	0,06	9,78	15,48	5,04	0,38	0,01
6	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01
7	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00
Итого:			23,83	27,82	84,98	685,62	0,40	37,83	40,04	4,69	242,19	378,10	97,35	6,56	0,35
Подник															
1	Оладьи	80	5,91	5,58	34,76	212,94	0,09	0,14	3,41	2,46	41,23	65,95	11,05	0,66	3,19
2	Повидло	5	0,00	0,00	3,30	13,20	0,00	0,08	0,00	0,01	0,60	0,85	0,35	0,06	0,00
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	180	5,22	5,76	7,20	101,52	0,05	1,26	36,00	0,00	216,00	171,00	25,20	0,18	0,31
Итого:			11,13	11,34	45,26	327,66	0,14	1,48	39,41	2,47	257,83	237,80	36,60	0,90	0,37
Ужин															
1	Фрикадельки мясные паровые	80	12,76	10,20	10,00	182,84	0,06	0,00	0,00	0,58	11,57	129,90	15,89	1,87	0,10
2	Капуста тушеная	150	3,21	6,18	9,64	107,03	0,06	48,30	0,00	2,90	291,75	64,15	32,96	1,18	0,08
3	Напиток смородина	200	0,12	0,05	8,87	36,38	0,00	12,00	0,00	0,08	4,56	3,96	3,72	0,18	0,00

4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			19,29	17,63	48,51	429,86	0,17	60,30	0,00	4,25	317,28	231,61	57,77	3,71	0,19	9,93	
Ужин2																	
1	Чай с молоком с сахаром	200	1,20	1,28	9,87	55,81	0,01	0,24	6,00	0,00	52,11	42,17	5,60	0,06	0,05	3,60	160108
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	10	0,29	0,87	7,59	39,38	0,00	0,02	3,60	0,02	14,56	11,08	2,51	0,08	0,01	0,00	
Итого:			1,49	2,15	17,46	95,19	0,01	0,26	9,60	0,02	66,67	53,25	8,11	0,15	0,07	3,60	
1	Вода питьевая легкая (на весь день) (см. приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день			79,58	84,58	263,18	2132,20	3,31	111,65	246,82	12,44	1527,62	1500,30	299,35	16,63	1,60	84,48	
День 18 (Среда)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (из хлопьев овсяных)	180	5,50	8,36	23,09	189,63	0,14	0,41	26,60	0,50	99,56	154,53	45,43	1,10	0,12	8,31	120224
2	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,99	39,96	0,00	0,00	0,00	0,00	3,77	5,77	0,00	0,03	0,00	0,00	160105
3	Сыр полутвердый	20	4,64	5,90	0,00	71,66	0,01	0,14	52,00	0,10	200,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	100102
4	Масло коровье сладкосливочное несоленое	10	0,08	8,25	0,08	74,89	0,00	0,00	30,00	0,10	1,20	1,90	0,00	0,02	0,01	0,90	140110
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			13,42	23,71	53,16	479,74	0,19	0,55	108,60	1,38	313,93	303,80	57,63	1,83	0,20	9,21	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте (см. приложение №1)	100	0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	210104
Итого:			0,40	0,30	10,30	45,50	0,02	5,00	0,00	0,40	19,00	16,00	12,00	2,30	0,03	1,00	
Обед																	
1	Винегрет	65	1,04	6,62	5,91	87,39	0,04	5,41	0,00	2,95	24,82	30,77	13,48	0,58	0,03	3,10	100501
2	Суп с изделиями макаронными (фигурными) группы А на бульоне из птицы	200	4,62	3,66	12,44	101,18	0,04	1,20	14,72	0,33	9,70	26,91	6,92	0,47	0,02	1,00	110333
3	Рагу из мяса птицы	180	15,21	14,00	20,61	269,20	0,17	12,92	37,80	1,86	33,64	163,59	40,75	2,01	0,17	9,04	120609
4	Кисель из клюквы быстрозамороженной	200	0,06	0,02	14,10	56,82	0,00	1,50	0,00	0,10	7,03	6,49	1,50	0,08	0,00	0,00	160203-1
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
6	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,02	0,00	0,00	0,18	50,00	50,00	5,00	0,62	0,01	2,00	200103
Итого:			25,44	25,72	81,26	658,26	0,32	21,03	52,52	6,10	134,59	311,36	72,85	4,24	0,25	15,14	
Полдник																	
1	Макароны, запеченные с яйцом	150	8,03	6,48	29,02	206,50	0,09	0,17	13,30	0,75	57,39	104,20	13,10	1,24	0,15	7,92	120213-1
2	Кисло-молочный напиток (см. приложение №4)	180	5,22	5,76	6,84	100,08	0,07	1,44	36,00	0,00	216,00	176,40	27,00	0,18	0,29	16,20	230101
Итого:			13,25	12,24	35,86	306,58	0,16	1,61	49,30	0,75	273,39	280,60	40,10	1,42	0,44	24,12	
Ужин																	
1	Террины рыбные	80	10,64	4,34	8,99	117,58	0,07	1,40	18,60	0,84	214,16	312,88	21,16	0,57	0,06	85,81	120403
2	Картофель отварной	150	3,18	6,81	25,49	175,98	0,19	15,60	22,50	0,23	27,06	92,47	36,05	1,44	0,13	8,48	130103
3	Напиток фруктовый	200	0,00	0,00	7,99	31,97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,24	0,00	0,00	0,02	0,00	0,00	160117
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			17,02	12,35	62,47	429,13	0,30	17,00	41,10	1,75	250,86	438,94	62,40	2,51	0,20	94,29	
* Ужин 2																	
1	Напиток витаминный	200	0,46	0,15	15,12	63,68	0,02	52,00	0,04	0,34	11,38	11,68	4,72	0,50	0,03	0,00	160238
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	10	0,29	0,87	7,59	39,38	0,00	0,02	3,60	0,02	14,56	11,08	2,51	0,08	0,01	0,00	
Итого:			0,74	1,03	22,71	103,06	0,02	52,02	3,64	0,37	25,94	22,76	7,23	0,58	0,04	0,00	
1	Вода питьевая легкая (на весь день) (см. приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день			70,28	75,35	265,75	2022,27	1,01	97,22	255,16	10,74	1017,70	1373,46	252,21	12,89	1,17	143,75	
День 19 (Четверг)																	
Завтрак 1																	
1	Омлет натуральный, запеченный	160	16,71	17,98	3,12	241,09	0,09	0,29	16,92	0,75	125,94	274,99	21,21	3,07	0,59	28,61	120301
2	Какао на молоке	200	3,67	3,48	12,63	96,53	0,02	0,54	13,50	0,01	114,26	108,10	29,60	0,99	0,13	8,10	160101
3	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	20	1,46	3,58	18,42	111,74	0,02	0,00	2,00	0,70	5,80	18,00	4,00	0,42	0,01	0,00	
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			25,04	26,24	54,17	552,96	0,18	0,83	32,42	2,14	255,40	434,69	60,01	4,96	0,74	36,71	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте (см. приложение №1)	100	1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	210103
Итого:			1,50	0,50	21,00	94,50	0,04	10,00	0,00	0,40	8,00	28,00	42,00	0,60	0,05	0,00	
Обед																	
1	Салат витаминный с растительным маслом	65	0,94	6,55	3,61	77,13	0,02	13,26	0,00	2,96	82,74	21,05	11,81	0,36	0,03	1,94	100504
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	190	5,53	4,24	14,23	117,24	0,16	5,13	0,00	1,85	26,39	75,71	27,40	1,38	0,06	3,27	110327-2
3	Сушарки из хлеба пшеничного	10	1,14	0,43	7,15	37,04	0,02	0,00	0,00	0,24	3,36	12,01	1,86	0,17	0,00	0,00	180601

4	Рыба (филе) припущенная	70	13,68	0,52	0,11	59,83	0,08	0,99	8,54	0,77	300,62	436,61	25,89	0,45	0,06	128,14	120405
5	Рис отварной	130	3,22	3,67	35,52	188,00	0,04	0,00	11,70	0,22	5,30	69,23	22,82	0,47	0,02	0,99	130301
6	Сок фруктовый в ассортименте ДП (см. приложение №2)	200	1,00	0,20	20,20	86,60	0,02	4,00	0,00	0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	0,02	0,00	1
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	100,00	10,00	1,24	0,01	4,00	200103
8	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			31,35	17,25	117,23	749,56	0,42	23,38	20,24	7,28	541,81	762,22	112,99	7,35	0,22	138,34	
Подник																	
1	Каша рассыпчатая пшеничная с фруктами	150	5,61	3,52	40,92	217,82	0,20	2,57	6,77	0,41	29,08	121,64	51,76	2,16	0,04	2,68	120246
2	Булочка с изюмом	30	2,41	1,94	13,37	80,59	0,03	0,06	5,19	0,31	19,26	31,03	5,02	0,32	0,04	1,83	190104
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	180	7,02	4,50	7,56	98,82	0,00	0,54	36,00	0,00	223,20	165,60	25,20	0,18	0,23	0,00	230102
Итого:			15,04	9,97	61,84	397,23	0,24	3,17	47,95	0,72	271,53	318,27	81,98	2,66	0,31	4,51	
Ужин																	
1	Огуры консервированные без уксуса	30	0,24	0,03	0,51	3,27	0,01	1,50	0,00	0,03	6,90	7,20	4,20	0,18	0,01	0,90	100503
2	Капуста, тушеная с мясом	220	18,53	23,00	7,00	309,08	0,10	30,25	0,00	4,45	186,92	212,30	44,00	3,25	0,19	9,98	120517-1
3	Компот из плодов свежих	200	0,06	0,06	0,06	30,19	0,00	1,40	0,00	0,03	2,42	1,54	1,26	0,33	0,00	0,28	160209-1
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			22,03	24,28	34,87	446,15	0,16	33,15	0,00	5,18	205,64	254,64	54,66	4,23	0,21	11,16	
Ужин2																	
1	Молоко ультрапастеризованное	200	6,00	6,40	9,40	119,20	0,04	1,20	30,00	0,00	242,00	182,00	28,00	0,20	0,26	18,00	230105
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	18	0,02	0,02	17,28	69,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,72	0,18	0,36	0,07	0,00	18,00	
Итого:			6,02	6,42	26,68	188,55	0,04	1,20	30,00	0,00	242,72	182,18	28,36	0,27	0,26	36,00	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см. приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за день			100,97	84,65	315,80	2428,95	1,07	71,73	130,61	15,73	1525,10	1980,00	380,00	20,07	1,78	226,71	
День 20 (Питания)																	
Завтрак 1																	
1	Каша жидкая на молоке (манная)	180	6,56	7,16	28,05	202,90	0,06	0,73	29,16	0,45	155,82	135,97	22,22	0,43	0,17	11,34	120205
2	Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,79	3,40	19,47	123,66	2,42	0,60	15,00	0,00	141,30	114,84	30,00	1,73	0,13	17,00	160103
3	Сыр полутвердый	20	4,64	5,90	0,00	71,66	0,01	0,14	52,00	0,10	200,00	108,00	7,00	0,20	0,06	0,00	100102
4	Творог для детского питания	50	4,25	2,25	1,75	44,25	0,02	0,25	25,00	0,10	82,00	110,00	11,50	0,20	0,14	0,00	
5	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
Итого:			20,84	19,31	59,27	494,27	2,53	1,72	121,16	0,99	583,82	485,61	73,32	2,80	0,50	28,34	
Завтрак 2																	
1	Фрукты, плоды в ассортименте(см. приложение №1)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00	210110
Итого:			0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	10,00	0,00	0,20	16,00	11,00	9,00	2,20	0,02	2,00	
Обед																	
1	Икра из уваренных кабачков	65	0,81	3,56	5,66	57,91	0,04	16,33	0,00	1,47	18,86	19,28	11,08	0,52	0,03	0,33	100518
2	Щи из капусты свежей с мясом	200	9,35	7,11	6,00	125,35	0,06	14,07	9,00	0,26	102,31	90,78	21,79	1,36	0,09	5,12	110111-1
3	Судле из печени	70	11,61	5,25	8,35	127,09	0,18	17,45	2523,15	1,58	135,77	218,97	14,38	8,12	1,20	9,63	120538
4	Соев сметанный	40	1,34	5,30	3,92	68,73	0,01	0,10	30,00	0,15	157,33	18,54	2,82	0,10	0,03	1,92	140106
5	Пюре картофельное	150	3,35	6,31	21,61	156,64	0,15	12,61	22,05	0,18	54,83	98,48	32,58	1,18	0,14	9,20	130101
6	Компот из плодов сухих	200	0,28	0,06	13,89	57,20	0,02	0,00	0,06	0,06	9,78	15,48	5,04	0,38	0,01	0,00	160209-2
7	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,04	0,00	0,00	0,36	100,00	100,00	10,00	1,24	0,01	4,00	200103
8	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	1,60	0,60	10,00	51,80	0,02	0,00	0,00	0,34	4,70	16,80	2,60	0,24	0,01	0,00	200102
Итого:			30,96	28,63	85,82	724,84	0,53	60,57	2584,26	4,40	583,58	578,32	100,49	13,14	1,52	30,19	
Подник																	
1	Каша жидкая на молоке (гречневая)	150	5,35	7,09	16,78	152,35	0,09	0,65	27,45	0,17	135,88	148,44	48,20	2,77	0,18	10,90	120221
2	Кондитерское изделие (см. приложение №5)	18	0,02	0,02	17,28	69,35	0,00	0,00	0,00	0,00	0,72	0,18	0,36	0,07	0,00	18,00	
3	Кисломолочный напиток (см. приложение №4)	180	5,04	4,86	18,36	137,34	0,05	1,08	18,00	0,00	223,20	171,00	27,00	0,18	0,27	16,20	230116
Итого:			10,41	19,97	52,42	359,04	0,15	1,73	45,45	0,17	359,80	319,62	75,56	3,03	0,45	45,10	
Ужин																	
1	Котлеты мясные рубленые, запеченные с соусом молочным	80	8,54	9,70	9,63	159,96	0,04	0,08	4,44	1,49	25,02	94,66	12,18	1,20	0,08	3,86	120535
2	Рагу из овощей	150	2,60	7,73	16,42	145,60	0,12	11,60	0,00	3,53	27,03	70,95	32,65	1,08	0,09	5,57	130203
3	Кисель из смородины	200	0,11	0,04	12,46	50,64	0,00	10,00	0,00	0,07	9,17	8,69	3,10	0,15	0,00	1,60	160203
4	Хлеб из муки пшеничной первого сорта	40	3,20	1,20	20,00	103,60	0,04	0,00	0,00	0,68	9,40	33,60	5,20	0,48	0,01	0,00	200102
Итого:			14,44	18,67	58,51	459,81	0,21	21,68	4,44	5,76	70,62	207,90	53,13	2,91	0,18	9,53	

		Ужин2															160108
1	Чай с молоком с сахаром	200	1,20	1,28	9,87	55,81	0,01	0,24	6,00	0,00	52,11	42,17	5,60	0,06	0,05	3,60	190107
2	Булочка Любимая	30	2,74	1,74	14,64	85,17	0,04	0,06	4,14	0,35	17,69	31,63	4,83	0,32	0,04	1,84	190217
	Итого:		3,94	3,02	24,52	140,97	0,05	0,30	10,14	0,35	69,79	73,80	10,43	0,39	0,09	5,44	
1	Вода питьевая детская (на весь день) (см приложение №3)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Итого за день		80,99	82,00	290,33	223,33	3,50	95,99	2765,46	11,88	1683,61	1676,25	321,94	24,46	2,76	120,60	
	Итого за 5 дней		83,45	82,05	287,88	223,79	2,06	99,18	1820,24	12,35	1425,38	1646,14	321,32	22,21	2,20	130,14	
	Итого за 20 дней		86,22	82,59	285,20	2228,98	1,65	93,24	1414,62	12,66	1350,14	1658,77	312,44	20,72	2,10	138,46	